



अधिकतम 27.9 डिग्री

न्यूनतम 16.4 डिग्री

हरिभूमि रायपुर मूिम

रायपुर, मंगलवार 2 दिसंबर 2025

कंप्यूटर

निजी अस्पताल में ज्यादा शुल्क, एक्स में वैटिंग

मरीजों को निजी अस्पतालों में जाकर यह जांच करने के लिए 20 हजार रुपये तक खर्च करने पड़ते हैं। मध्यम और धनाढ्य वर्ग तो किसी तरह इस राशि की व्यवस्था कर लेता है मगर आर्थिक रूप से कमजोर मरीजों के लिए यह जांच काफी मुश्किल होता है। शासकीय स्तर पर इस जांच की सुविधा रियायती दर पर एक्स में मिलती है मगर वहां काफी दबाव होने की वजह से लोगों को अपनी जांच कराने के लिए डेढ़ से दो महीने इंतजार करना पड़ता है। इस बीच रिपोर्ट के आगम में विकिरणों के आगम में उनके इलाज में काफी देर होती है।

उंडे बस्ते में चली

गई थी फाइल

शासन पहले मरीजों को प्रारंभ करने के लिए गतिविधि शुरू हुई थी। इस दौरान अस्पताल प्रबंधन द्वारा एक कंपनी के इंजीनियरों की टीम से मरीजों की वास्तविक स्थिति की जांच कराई गई थी। इंजीनियरों ने रिपोर्ट दी थी हल्के-फुल्के मेटेनेस और पाटर्स बदलने के बाद मरीजों का उपयोग किया जा सकता है। सूत्रों के अनुसार इसके लिए करीब दो लाख खर्च बनाना गया था। अस्पताल प्रबंधन की ओर से सरकार की स्वीकृति के लिए प्रस्ताव शासन को भेजा गया था जो ठंडे बस्ते में चला गया था।

छह साल से पेटियों में बंद 22 करोड़ की मशीनों से झाड़ी जाएगी धूल, एजेंसी तय करने जल्द टेंडर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

वर्ष 2018 में 22 करोड़ की लागत से खरीदी गई थी पेट सीटी मशीन और गामा कैमरा, तब से बंद पड़ी हैं मशीनें

इसलिए शुरू करना जरूरी है पेट सीटी मशीन

1. कैसर विभाग में आने वाले 30 से 40 मरीजों को प्रतिदिन पेट सीटी टेस्ट की जरूरत
2. निजी अस्पतालों में 20 हजार तक शुल्क, यहां आने वाले ज्यादातर मरीज मध्य एवं गरीब वर्ग

3. एक्स में रियायती दर पर जांच मगर मरीजों का दबाव अधिक, बारी आने दो माह तक इंतजार
4. कैसर प्रभावित हिस्से की सटीक पहचान, इससे इलाज करने में डाक्टरों को भी सहायता
5. जनहित में जांच शुरू होने से 22 करोड़ की दोनों मशीनों के खराब होने की खतम होगी आशंका



शीघ्र जारी किया जाएगा टेंडर

पेट सीटी मशीन के संचालन के लिए मिले निर्देशों के आधार पर विचार मंथन किया जा रहा है। आने वाले दिनों में एजेंसी तय करने के लिए टेंडर जारी किया जाएगा। जांच शुरू होने से निश्चित तौर पर मरीजों को इसका लाभ मिलेगा।
- डॉ. विवेक चौधरी, अधिष्ठाता शासकीय मेडिकल कॉलेज रायपुर

प्रभावित अंगों की सटीक तरीके से पहचान होती है। इसी तरह गामा कैमरा हड्डी के कैसर की जांच में सहायक होता है। आंबेडकर अस्पताल के कैसर विभाग में दोनों मशीनें हैं, मगर इसका उपयोग पिछले नौ साल से एक बार भी नहीं हुआ है। खरीदी के बाद शुरू हुए विवाद की वजह से इसे शुरू नहीं किया जा सका है। कैसर विभाग में प्रतिदिन की ओपीडी में ढाई से तीन सौ मरीज आते हैं, जिनमें से पचास से साठ प्रतिशत मरीजों को इस तरह की जांच के लिए निजी अस्पतालों की राह पकड़नी पड़ती है। काफी इंतजार के बाद स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल की संवेदनशीलता के बाद इसके जरिए मरीजों की जांच शुरू होने की उम्मीद है। मेडिकल कॉलेज ►► शेष पेज 13 पर

खबर संक्षेप

तेज रफ्तार कार पलटने से चार घायल

रायपुर। तेलीबांधा थाना क्षेत्र के फुंडहर चौक के पास सोमवार शाम कार पलटने से चार घायल हो गए। घायलों की अब तक पहचान नहीं हो पाई है। साथ ही कार पलटने की किसी ने अब तक थाने में शिकायत दर्ज नहीं कराई है। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार तेज रफ्तार कार फुंडहर टर्निंग में कार की गति पर कंट्रोल नहीं कर पाया। मोड़ने के दौरान कार पलट गई। घायलों को निजी वाहन से उपचार के लिए अस्पताल ले जाया गया है। कार में सवार ड्राइवर सहित सभी को चोटें आई हैं।

चापड़ मारकर लूट, दो आरोपी गिरफ्तार

रायपुर। खमताराई पुलिस ने गुमटी में चाय-नाश्ता का दुकान लगाने वाले के साथ लूट के आरोप में दो बर्मासों को गिरफ्तार किया है। पुलिस यादव की शिकायत पर गुमटी में वॉरेड तथा महेश निर्मलकर को गिरफ्तार किया है। जनक ने 5 अक्टूबर को शिकायत दर्ज कराई थी कि उसकी गुमटी में आए एक युवक ने सिगरेट खरीदी। इसके बाद एक अन्य युवक ने बिरगांव के एक युवक के बारे में जानकारी मांगी। जानकारी नहीं होने की बात कहने पर बदमाश ने जनक के साथ गाली-गलौज कर मारपीट की। इस दौरान एक युवक जेब से चापड़ निकालकर जनक के कंधे पर वार कर उसकी जेब से नकदी तीन हजार रूपए सहित अन्य सामान लूटकर फरार हो गया।

सास की हत्या के आरोप में दामाद गिरफ्तार

रायपुर। माना पुलिस ने घरेलू विवाद के चलते बुजुर्ग महिला की हत्या के आरोप में पुलिस ने उसके दामाद को गिरफ्तार किया है। बरोद, फोकटपारा निवासी राजा बाई बांधे की हत्या के आरोप में पुलिस ने वॉरेड कुरें को गिरफ्तार किया है। वॉरेड ने 4 नवंबर को अपनी सास के चेहरे पर मुक्कों से ताबड़तोड़ वार कर मौत के घाट उतार दिया था। घटना दिनांक को वॉरेड अपने ससुराल में किसी की लाश गिराने की बात कहते हुए गाली-गलौज कर रहा था। राजा बाई ने वॉरेड को गाली-गलौज करने से रोका तो वॉरेड ने अपनी सास के बाल पकड़कर उसके नकद, मुंह तथा आंख के पास मुक्कों से ताबड़तोड़ वार कर गंभीर रूप से घायल कर दिया।

नेकी करने वाले कम नहीं, पर अव्यवस्था से सिस्टम नहीं चल पाया, जरूरतमंदों की मदद के लिए अब दूसरा प्लान

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शहर के अनुपम गार्डन और गांधी उद्यान के समीप बनाई गई नेकी की दीवार बंद होगी। अब नगर निगम प्रत्येक वार्ड में एक दिन तय कर दान में सामग्री देने वालों के पास उनके वार्ड तक गाड़ी भेजेगा, ताकि लोग अपनी सुविधा अनुसार जरूरतमंदों के लिए पुरानी व बिना उपयोग में आ रही सामग्री दान कर सकें। लोगों की सुविधा के लिए निगम अलग से एक एप तैयार करेगा। एकत्र की गई सामग्री को आरआर सेंटर में स्वसहायता समूह की महिलाएं उपयोग लायक बनाकर इस गाड़ी के माध्यम से जरूरतमंदों तक पहुंचाने का माध्यम बनेगी। दस जोन के लिए 10 नई गाड़ियां क्रय की



हरिभूमि सरोकार

जाएंगी, यानी हरेक जोन के पास एक गाड़ी रहेगी, जो सात वार्ड में अलग-अलग दिन लोगों तक पुरानी जीवन उपयोगी वस्तुएं कलेक्ट करने आएगी। रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड द्वारा 38-38 लाख खर्च कर शहर के अनुपम उद्यान और

गांधी उद्यान के समीप विकसित की गई नेकी की दीवार 4 साल में ही अव्यवस्था की भेंट चढ़ गई। हालत ये है कि जिस स्पॉट को बहुरंग लैंड स्कैपिंग और प्रचार-प्रसार के साथ जनता की बीच प्रचारित किया गया, उसकी देखरेख और एकत्र सामग्री को व्यवस्थित करने न नगर निगम

ने दिलचस्पी ली, ना ही स्मार्ट सिटी लिमिटेड ने प्रबंध किया। हालत ये है, नेकी की दीवार अब बंद की जा रही है। महापौर मीनल चौबे का कहना है पूर्ववर्ती कांग्रेस शासन काल में स्मार्ट सिटी ने नेकी की ►► शेष पेज 13 पर

आरआर सेंटर का कंसेप्ट वार्ड तक पहुंचेगी गाड़ी

नेकी की दीवार की जगह आरआर सेंटर का कंसेप्ट ला रहे हैं। शहरभर में रहने वाले दानदाता अपनी सुविधा अनुसार ऐसी वस्तुएं जो दूसरे के काम आ सकती हैं, उसे दान स्वरूप दे सकते हैं। नगर निगम सामग्री एकत्र करने में 10 गाड़ी क्रय करेगा। निश्चित रेटड्यूल के साथ पूरी पारदर्शिता के साथ काम होगा।
- मीनल चौबे, महापौर, नगर निगम रायपुर

आरआर सेंटर तक पहुंचेगी सामग्री, 10 गाड़ियां शहर में, दानदाताओं से वार्ड में ही सामग्री लेंगे

स्वच्छ भारत मिशन के सहयोग नोडल अधिकारी योगेश कडू ने बताया कि पंद्रहवें वित्त आयोग मद से रायपुर नगर निगम को 10 इलेक्ट्रिक वाहन क्रय करने राशि स्वीकृत हुई है। 11 लाख की एक गाड़ी होगी। इस तरह की 10 गाड़ियां क्रय की जाएगी। 10 जोन के 70 वार्डों में यह गाड़ी घूम-घूमकर निर्धारित स्पॉट पर इच्छुक दानदाताओं से उनके घरों से निकलने वाली अनुपयोगी सामग्री कलेक्ट उसे स्व सेवी महिला समूह के सदस्यों से व्यवस्थित स्वरूप देकर जरूरतमंदों तक वितरित कराएगी।

हरेक जोन में 1 गाड़ी, 7 वार्ड को सप्ताहभर में करेगी कवर

शहरभर में ऐसे दानदाता जो स्वेच्छ से अपने घर के पुराने कपड़े, स्वेटर, कंबल, चादर, जूते, चप्पल, बैग सहित अन्य सामग्री दान में देना चाहते हैं, उनकी सुविधा के लिए प्रत्येक जोन को 1 गाड़ी मिलेगी। यह गाड़ी हर दिन अलग-अलग वार्ड में जाकर निर्धारित शेट्यूल के अनुसार सामग्री एकत्र करने का कार्य करेगी। इस एकत्र सामग्री को आरआर सेंटर पहुंचाया जाएगा, जहां से मांग के आधार पर स्लम बस्तियों में वितरण किया जाएगा। इस तरह सात दिन में सात वार्ड कवर होंगे।

सूदखोर रोहित तोमर भगोड़ा, पता बताने वाले को पांच हजार का इनाम

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मारपीट, सूदखोरी, जबरन वसूली, अपहरण तथा हत्या जैसे संगीन अपराधों में शामिल वीरेंद्र के साथ रोहित तोमर की परेशानी कम होने का नाम नहीं ले रही। वीरेंद्र तोमर के दबोचे जाने के बाद पुलिस ने रोहित तोमर को भी भगोड़ा घोषित कर दिया है। एसएसपी डॉ. लाल उमदे सिंह ने रोहित तोमर का पता बताने वाले को पांच हजार रूपए इनाम देने की घोषणा की है। पूर्व में पुलिस ने वीरेंद्र तोमर के लिए भी पांच हजार रूपए का इनाम घोषित किया था। वीरेंद्र को पुरानी बस्ती थाना की पुलिस ने ग्वालिपर से गिरफ्तार किया था। गाली-गलौज कर रहा था। राजा बाई ने वीरेंद्र को गाली-गलौज करने से रोका तो वीरेंद्र ने अपनी सास के बाल पकड़कर उसके नकद, मुंह तथा आंख के पास मुक्कों से ताबड़तोड़ वार कर गंभीर रूप से घायल कर दिया।



पुराने प्रकरण रीओपन

सूदखोर तोमर भाइयों के खिलाफ अलग-अलग थानों में जितने प्रकरण दर्ज हैं, पुलिस उन पुराने प्रकरणों को एक बार रीओपन कर नए सिरे से जांच करने की बात कह रही है। इनमें वित्तीय लेन-देन की शिकायतें ज्यादा हैं। पुलिस के अनुसार सूदखोर भाई छोटे कारोबारियों को शिकार बनाकर पैसा वसूलने के लिए वसूलने के अलावा उनकी प्राप्ति तक कब्जा करते थे। बताया जा रहा है, वीरेंद्र तोमर के समर्थन में क्रिय करणी सेना सात दिसंबर को प्रदर्शन करने की जो तैयारी कर रही है, इसके पूर्व पुलिस ने रोहित तोमर के खिलाफ कार्रवाई तेज की है।

5 गुना से ज्यादा रकम वसूली

सूदखोर तोमर भाइयों के खिलाफ कर्ज देकर लोगों से 15 गुना से ज्यादा रकम वसूली करने का आरोप है। कर्ज की राशि नहीं देने पर तोमर भाई पर लोगों के साथ मारपीट तथा प्राप्ति कब्जा करने के आरोप हैं। कर्ज के बदले जिन लोगों से 10 से 15 गुना ज्यादा राशि वसूली की है, उनमें प्रमुख रूप से इन पंडितों का नाम शामिल है।

15 गुना से ज्यादा की रकम वसूली

सूदखोर तोमर भाइयों के खिलाफ कर्ज देकर लोगों से 15 गुना से ज्यादा रकम वसूली करने का आरोप है। कर्ज की राशि नहीं देने पर तोमर भाई पर लोगों के साथ मारपीट तथा प्राप्ति कब्जा करने के आरोप हैं। कर्ज के बदले जिन लोगों से 10 से 15 गुना ज्यादा राशि वसूली की है, उनमें प्रमुख रूप से इन पंडितों का नाम शामिल है।

फॉर्मसी काउंसिल ऑफ इंडिया ही तय करती है सीटों की संख्या

52 फॉर्मसी कॉलेजों को वापस मिली सीटें, प्राध्यापकों की कमी बताकर यूनिवर्सिटी ने घटाई थी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर



कॉलेजों में प्राध्यापकों की कमी है। फॉर्मसी संस्थानों में सीट संख्या निर्धारित करने, उन्हें घटाने या बढ़ाने का अधिकार केवल फॉर्मसी काउंसिल ऑफ इंडिया को ही है। काउंसिल ►► शेष पेज 13 पर

अब संस्थावार प्रवेश

प्रदेश में फॉर्मसी की 11 हजार 635 सीटें हैं। इनके लिए प्रथम चरण की काउंसिलिंग 13 अक्टूबर से 4 नवंबर तक चली। रिक्त सीटों पर दूसरे चरण की काउंसिलिंग 7 से 19 नवंबर तक आयोजित की गई। तीसरा चरण संस्थागत प्रवेश का है। प्राप्त आवेदनों के आधार पर मेरिट लिस्ट 27 नवंबर को जारी की गई। इसके आधार पर आवंटन एक दिसंबर को किया गया। जिन छात्रों के नाम सूची में हैं, उन्हें 5 दिसंबर तक प्रवेश लेना होगा। इसके बाद भी रिक्त रह गई सीटें 6 दिसंबर को पात्र छात्रों के लिए ओपन टू ऑल कर दी जाएगी।

प्रदेश का पहला प्रकरण

कॉलेजों की सीटों को पुनः फॉर्मसी काउंसिल आफ इंडिया द्वारा दी गई सीट संख्या के आधार पर काउंसिलिंग करवाने का निर्देश भी दिया गया। ऐसा बहुत कम देखने में आया है कि किसी विश्वविद्यालय ने हारने के बाद अपने सम्बद्ध कॉलेज के विरुद्ध अपील की हो। जनकरों के मुताबिक, यह संभवतः प्रदेश का पहला प्रकरण है। राहत केवल उन्हीं महाविद्यालयों को मिली है, जिन्होंने कोर्ट में याचिका दायर की थी। 52 महाविद्यालयों की सीटों को आधा किया गया है, इनमें से याचिका दायर करने वाले 30 कॉलेजों की सीटें ही पूर्ववत हुई हैं।

हरिभूमि जन्मदिन उत्सव महाबम्पर ड्रा

सांत्वना पुरस्कार विजेताओं के नाम

रायपुर संस्करण - 297. खुशी नायक पिता\पति संदीप नायक पता - रावन भाटा रायपुर, 298. भारत लाल चतुर्वेदी पिता\पति स्व. तागरचंद चतुर्वेदी पता- रावतपुरा कॉलोनी फेज 01 मठपुरा रायपुर, 299. भावना वर्मा पिता\पति खोमन वर्मा पता- जगुति नगर बीरगांव, 300. त्रियंका ठाकरे पिता\पति सांचिन ठाकरे पता- संजय नगर रायपुर, 301. श्रीकांत वेण्णव पिता\पति संतोष कुमार वेण्णव पता- डिगपारा रायपुर, 302. इन्द्राणी रमेश शर्मा पिता\पति व्यास नायक मिश्रा पता - ब्राम्हण पारा रायपुर, 303. भाविका साहू पिता\पति गौतम साहू पता - वेदाता सिटी कांदूल रोड, 304. लक्ष्मीकान्त यादव पिता\पति जे.एल. यादव पता - मठपारा रायपुर, 305. संतोषी यादव पिता\पति सतीश यादव पता- पुरानी बस्ती रायपुर, 306. प्रेमचंद साहू पिता\पति टेटकू राम साहू पता - पिपरीद, 307. खुमेश साहू पिता\पति प्रेम लाल साहू पता- तरां पोस्ट -मुरसाबांधा, 308. चुन्नी निर्मलकर पिता\पति पुनीतराम निर्मलकर पता-सेमरा भखारा, 309. तोबा राम साहू पिता\पति स्व. पंचराम साहू पता- नगरी, 310. कुनाल साहू पिता\पति डोमनेड साहू पता- स्कंकरा , नगरी, 311. अमन कन्नौजे पिता\पति एस.आर. कन्नौजे पता- वार्ड नं. 43 बसंतपुर राजनादगांव, 312. रेणुका श्रीवास्तव पिता\पति एस. एल. श्रीवास्तव पता- रेवाडीह वार्ड नं. 21, 313. प्रणवल पाटिल पिता\पति जसवंत पाटिल पता- वार्ड नं.-16, बैलापसरा राजनादगांव, 314. यशवंत कुमार सग्ने पिता\पति ईतवारी राम सग्ने पता- बेमंतरा, 315. टीकराम सेन पिता\पति सुकदेव राम सेन पता- बरदेभाटा चौक कांकर, 316. दुलेश्वरी पिता\पति मुकेश कुमार पता- डौंडी नगर भंडारी पारा वार्ड नं. 08, 317. सुमन ठाकुर पिता\पति शैलेन्द्र ठाकुर पता- जगदलपुर, 318. खोमराज पटेल पिता\पति भवर लाल पटेल पता- नर्रा, 319. महेश अहमदे पिता\पति भुलकराम अहमदे पता- कवर्धा, 320. तेजनाथ साहू पिता\पति राधेश्याम साहू पता- कम्मल कॉलोनी बलोदाबाजार, 321. सुमेश आचार्य पिता\पति प्रशांत आचार्य पता- अस्पताल वार्ड कोंडागांव, 322. पंकज कुमार साहू पिता\पति छत्रपाल साहू पता- पोडियाकला दुर्गा, 323. बलदाज लाल साहू पिता\पति स्व. रामू लाल साहू पता- आदर्श स्ट्रीट रामनगर भिलाई, 324. हिम्मल चौधरी पिता\पति नन्द जंचेल पता-दुर्गा पारा मुकेश खदान सुपेला, 325. जानवी टंडन पिता\पति M.L.टंडन पता-वेदांत नगर फेज-2 उमरपोटी, 326. अथर्व विकास बेहरे पिता\पति विकास विनायक बेहरे पता-सुभाष नगर, 327. ईशा राजपूत पिता\पति अशोक राजपूत पता-सुभाष नगर वार्ड 42 दुर्गा, 328. पंकज कुमार पटेल पिता\पति स्व. नन्द कुमार पटेल पता-पटेल पारा वार्ड क्र.57 उरला दुर्गा, 329. स्वकृति चौहान पिता\पति बिरेन्द्र चौहान पता- साहू पारा रामनगर भिलाई, 330. गजरा सोनी पिता\पति ननकू प्रसाद सोनी पता-दुर्गा, 331. रितिका साहू पिता\पति ताम्रध्वज साहू पता- कोरिका भिलाई, **बिलासपुर संस्करण-** 332. अफरोज बानो, पिता\पति- मुनवर खान पता- आदर्श चौक मंगल, बिलासपुर 333. राजकुमारी साहू पिता\पति- बाबू लाल साहू पता- बरताराई, बिलासपुर, 334. सुलोचना कुरें पिता\पति- शंजाराय कुरें पता- बंधवा पारा सरकंडा, बिलासपुर, 335. कुसुम हुसैन पिता\पति-मुस्तफा हुसैन पता- खपरगांव बिलासपुर, 336. आरती शर्मा पिता\पति- स्व.एस.एल.शर्मा पता- गुरुनानक चौक, बिलासपुर, 337. मनोज नाथानी पिता\पति- माधसव दत्त नाथानी पता- शमा वैली आर-8-11, बिलासपुर, 338. साक्षी साहू पिता\पति-चंद्रशेखर साहू पता- तोरवा बिलासपुर, 339. त्रियंका शर्मा पिता\पति- श्री पवन शर्मा पता- इंदगाह रोड, बिलासपुर, 340. राकेश सिंह राजपूत पिता\पति- विजय सिंह राजपूत, पता- साईं नगर, उरलापुर बिलासपुर 341. मालती साहू पिता\पति-देवलाल साहू पता- बाजार चौक, चतुर्नंदन नगर, तिफरा बिलासपुर, 342. सतीश कुमार साहू पिता\पति- बुधराम साहू पता- तिफरा बिलासपुर, 343. अथर्व यादव पिता\पति-सुदर्शन यादव पता- कस्तूरबा नगर, बिलासपुर, 344. माही खदव पिता\पति - सूरज यादव, पता- पडुवपारा कोटा, 345. सुशील कुमार पिता\पति - धनना लाल पता - जरीधा जिला बिलासपुर, 346.सुमन सूर्यवंशी पिता\पति - धनना लाल पता - जरीधा जिला बिलासपुर, 347. जानवी कौशिक पिता\पति - समत कौशिक, पता - खमरिया काटाखोनी, 348. साधना भगत पिता\पति - गोपाल राम भगत, पता - रतनपुर, 349. नरेश गोयल पिता\पति - नैवत राम गोयल, पता -फेण्डा रोड, 350. किरण पांडे पिता\पति - रवि शंकर पांडे पता - पुगनी बस्ती मस्तूरी, 351. हर्षिता कौशिक पिता\पति - उमाशंकर कौशिक पता - सिचाई कालोनी सक्की, 352. दीपक कुमार यादव पिता\पति - जीवन लाल यादव पता - कर्रा सीपत, 353. त्रियंका सूर्यवंशी, पिता\पति - नायण प्रसाद सूर्यवंशी, पता - भरारी जंजगीर जिला, 354 दिनेश कुमार यादव, पिता\पति - नर्मदा प्रसाद यादव, पता- शकुल पाय खरोद **भोपाल संस्करण-** 355. शिवान्य जाटव पिता\पति - स्व मोनु जाटवमकान नं. 2597 राजीव नगरकोटा, 356. हर्षिता तोमर पिता\पति - देवेन्द्र सिंह तोमर नेहरु नगर भोपाल, 357. साबरा बी पिता\पति - मो. जोएब 126 इंदु नगर टीला जमालपुरा, 358. जाकिर आमिर पिता\पति - मो. आमिरबाग मुफ्ती साहबकबोटीपुरा, 359. पवन यादव पिता\पति - मांगीलाल ब्राम न्यूना हेड्रीराजगढ़, 360. मधु दंगी पिता\पति - सोमराज दंगीशर्मा कॉलोनी प्रताप वार्डबैना, 361. पुनम दंगी पिता\पति - नीरज सिंह दंगीसागीनीगुरु सागर, 362. फैजान खान पिता\पति - आतिफ खान सौहोर नाका सौहोर, **जबलपुर संस्करण-** 363. निधि अग्रवाल पिता\पति- रतन अग्रवाल लाल कुआं हनुमानतल जबलपुर, 364. भारती मिश्रा पिता\पति - स्व. राजकुमार दुबे रिछाई जबलपुर, 365. रजनी सुदीश पिता\पति- उत्तम कुमार सुदिशा विरसिंहपुर पाली उमरिया, 366. शरद विश्वकर्मा पिता\पति - हरलाल विश्वकर्मा छपरासिधनी, 367. मनीष विश्वकर्मा पिता\पति - इंद्रजीत विश्वकर्मा प्रेम नगर इसाई मोहल्ला मदन महल, 368. नरेश नाईक पिता\पति - स्वयंशी पंडरीनाथ नाईक शिवनगर मदा जबलपुर, 369. राजेंद्र अहिरवार पिता\पति - नारायण प्रसाद अहिरवार मकान नंबर 113 छिंथला म्यारीघाट जबलपुर, 370. श्रुति शुक्ला पिता\पति - सुधीर कुमार शुक्ला मकान नंबर 361 दुर्गा कॉलोनी शीतला माई वार्ड घमापुर जबलपुर।

नियम एवं शर्तें लागू शेष विजेताओं की सूची के लिये पढ़ते रहिए हरिभूमि

13 नगर निगमों को मिले 429 करोड़, 26 आइकॉनिक कार्यों से होगा नगरोत्थान

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

राज्य शासन ने मुख्यमंत्री नगरोत्थान योजना के तहत प्रदेश के 13 नगर निगमों में 26 आइकॉनिक कार्यों की योजना को मंजूरी दी है। इसके साथ ही इन कार्यों के लिए 429 करोड़ रुपये की मंजूरी दी गई है। इनके तहत शहरों में मजबूत अधोसंरचना के विकास के बड़े काम मंजूर किए जा रहे हैं। उप मुख्यमंत्री तथा नगरीय प्रशासन एवं विकास मंत्री अरुण साव के अनुमोदन के बाद योजना के अंतर्गत अब तक 13 नगर निगमों में 26 कार्यों के लिए 429 करोड़ 45 लाख रुपये स्वीकृत किए गए हैं।

इनमें मरीन ड्राइव विस्तार, ऑक्सीजन-कम-स्पेक्ट्रस कॉम्प्लेक्स, अंतरराज्यीय बस टर्मिनल, रोड जंक्शन, हाईटेक बस स्टैंड, ऑडिटोरियम, तालाब सौंदर्यीकरण, उद्यान विकास, जलापूर्ति सुदृढीकरण, कॉरीडोर निर्माण, गौरव पथ निर्माण, सड़क बाइपास एवं चौड़ीकरण जैसे वृहद कार्य शामिल हैं। चारू वित्तीय वर्ष 2025-26 में योजना के लिए 500 करोड़ रुपये का बजट रखा गया है। स्वीकृत कार्यों में से पांच कार्यों के लिए संबंधित फर्न्स को कार्यदेश जारी किए जा चुके हैं। वहीं पांच कार्यों का भूमिपूजन भी हो गया है।

साय ने कहा- योजना प्रमावी साबित होगी

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने राज्य शासन की महत्वाकांक्षी मुख्यमंत्री नगरोत्थान योजना के बारे में कहा कि इस योजना से शहरों के अधोसंरचना विकास में बड़ा बदलाव आएगा। शहरों के सतत विकास और नागरिक केंद्रित समाधानों को ध्यान में रखते हुए यह योजना तैयार की गई है। छत्तीसगढ़ के शहरों को आधुनिक, सुंदर और जीवंत बनाने में यह योजना प्रमावी साबित होगी। शहरों की सूरत और सीरत बदलने में इसकी अहम भूमिका होगी।

सभी निकायों में लागू होगी योजना

उप मुख्यमंत्री अरुण साव ने बताया कि जीवंत शहरों के निर्माण और इज ऑफ लीविंग के लिए इस साल के बजट में शामिल कार्यक्रमों के अनुसार मुख्यमंत्री नगरोत्थान योजना प्रारंभ की गई है। पहले चरण में राज्य के सभी नगर निगमों को इसमें शामिल किया गया है। चरणबद्ध रूप से इसे सभी नगरीय निकायों में लागू किया जाएगा।

मुख्यमंत्री नगरोत्थान योजना से होंगे ये काम

मुख्यमंत्री नगरोत्थान योजना से प्रमुख रूप से मुख्य सड़क निर्माण एवं मुख्य सड़क चौड़ीकरण कार्य, बाइपास रोड निर्माण, मुख्य सड़क में सर्विस रोड निर्माण कार्य, प्लाई-ओउट निर्माण कार्य, अंडर-पास सड़क निर्माण कार्य,



जलप्रदाय योजना के कार्य, सीवरेज नेटवर्क निर्माण कार्य, एकीकृत ठोस अपशिष्ट प्रबंधन के कार्य, मुख्य सड़कों में रोटरों चौक निर्माण पुनर्व्यवस्था कार्य, स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स निर्माण, हाईटेक बस स्टैंड निर्माण, ऑडिटोरियम निर्माण, मध्य उद्यान विकास एवं रिचर-फ्रंट डेवलपमेंट कार्य तथा पर्यटन स्थलों के विकास के कार्य किए जाएंगे। इनके साथ ही शहर की जरूरत के अनुसार अन्य विशिष्ट कार्य भी किए जाएंगे। मुख्यमंत्री नगरोत्थान योजना के कार्यों की मॉनिटरिंग और निगरानी कलेक्टर की अध्यक्षता में गठित जिला स्तरीय समिति द्वारा की जाएगी।

खबर संक्षेप



मुख्यमंत्री से प्रशिक्षु आईपीएस अफसरों की सौजन्य भेंट

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय से सोमवार शाम राजधानी रायपुर स्थित मुख्यमंत्री निवास कार्यालय में प्रशिक्षु आईपीएस अधिकारियों के प्रतिनिधिमंडल ने सौजन्य भेंट की। भेंट के दौरान राज्य में प्रशासनिक व्यवस्था एवं कानून-व्यवस्था से जुड़े महत्वपूर्ण विषयों पर विस्तृत चर्चा हुई। मुख्यमंत्री श्री साय ने अधिकारियों को कर्तव्यनिष्ठा, संवेदनशीलता और सजगता के साथ कार्य करने की सलाह दी। श्री साय ने सभी प्रशिक्षु आईपीएस अधिकारियों को उज्वल भविष्य की शुभकामनाएं देते हुए उन्हें राज्य की कानून-व्यवस्था को और मजबूत बनाने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर आईजी अजय यादव, एसपी अभिषेक पल्लव, एसपी पंकज शुक्ला तथा प्रशिक्षु आईपीएस अधिकारी आदित्य कुमार, अंशिका जैन, प्रतिक दादा साहेब और मानवी उपस्थित थीं।

गिरिशी बने कांग्रेस ओबीसी विभाग के राष्ट्रीय समन्वयक



रायपुर। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने ओबीसी विभाग में उपाध्यक्षों, राष्ट्रीय समन्वयकों और संयुक्त समन्वयकों की नियुक्ति के प्रस्ताव को मंजूरी दे दी है। छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस के पूर्व प्रभारी महामंत्री गिरिशी देवांगन को एआईसीसी ओबीसी विभाग का राष्ट्रीय कॉर्डिनेटर बनाया गया है। जारी सूची में 3 उपाध्यक्ष, 60 राष्ट्रीय समन्वयक और 6 संयुक्त समन्वयक बनाए गए हैं।

एसआईआर की सीमा 3 महीने बढ़ाने की मांग



रायपुर। छत्तीसगढ़ में चल रही एसआईआर प्रक्रिया में आ रही दिक्कतों को लेकर कांग्रेस ने आज मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी से मुलाकात की। पार्टी का कहना है कि विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के दौरान ग्रामीणों, किसानों, मजदूरों और दूसरे राज्यों से आई महिलाओं को परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। कांग्रेस प्रतिनिधिमंडल ने समय सीमा 3 महीने बढ़ाने की मांग रखी। कांग्रेस नेता शैलेश नितिन त्रिवेदी ने कहा, इस समय धान कटाई का दौर चल रहा है, ऐसे में किसान और मजदूर घरों से बाहर रहते हैं, जिसके कारण वे एसआईआर की प्रक्रिया में शामिल नहीं हो पा रहे। दूसरे राज्यों से शादी के बाद छत्तीसगढ़ आई महिलाओं को भी दस्तावेज और पहचान संबंधी औपचारिकताओं में मुश्किलें हो रही हैं।

ये थे शामिल : इस प्रतिनिधिमंडल में पूर्व मंत्री सत्यनारायण शर्मा, पूर्व विधायक विकास उपाध्याय, कुलदीप जुनेजा, जिला अध्यक्ष श्रीकुमार मंनन, ग्रामीण अध्यक्ष राजेंद्र पप्पू बंजारे, प्रमोद दुबे, गिरिशी दुबे, आकाश तिवारी, आकाश शर्मा, उधो राम वर्मा मुख्य रूप से उपस्थित थे।

हर उपार्जन केंद्र में जमा हो रहा है बड़ी मात्रा में धान

अब तक साढ़े 13 लाख मीट्रिक टन धान की खरीदी, लेकिन कहीं से भी उठाव नहीं, उपार्जन केंद्रों में हो रहा है बफर स्टॉक

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

72 घंटे में परिवहन का नियम इस साल लागू नहीं



सोसाइटियों में बफर लिमिट हो रही है पार

धान खरीदी के दौरान सोसाइटियों के उपार्जन केंद्रों में धान जमा रखने की एक लिमिट होती है। इसे बफर लिमिट कहा जाता है। जानकारों के अनुसार बड़ी संख्या में सोसाइटियों में भारी मात्रा में धान जमा होने के कारण बफर लिमिट पार हो रही है। सूत्रों के अनुसार अब ये नियम बनाया गया है कि बफर लिमिट से ज्यादा धान होगा उसका डोआ यानि डिलीवरी आर्डर जारी किया जाएगा। बताया गया है कि सरकार ने अब सोसाइटियों की बफर लिमिट को बढ़ाकर करीब दो-गुना कर दिया है।

छत्तीसगढ़ में 15 नवंबर से शुरू हुई धान खरीदी के बाद अब तक राज्यभर में साढ़े 13 लाख मीट्रिक टन से अधिक धान खरीदा जा चुका है। दूसरी ओर प्रदेश के किसी भी धान उपार्जन केंद्र से धान का एक दाना भी नहीं उठाया गया है। सोसाइटी प्रबंधकों और खरीदी प्रभारियों के लिए यह परेशानी की बात इसलिए है कि अगर उठाव में देर से धान सूखा या किसी तरह से खराब हुआ, तो इसकी जिम्मेदारी उनके सिर आएगी।

राज्य के सभी 33 जिलों की 2 हजार 739 सोसाइटियों और उनके खरीदी केंद्र में 15 नवंबर से धान खरीदी की जा रही है। हर सोसाइटी में धान की आवक भी तेजी से बढ़ रही है। जैसे-जैसे कटाई-मिंजाई तेज होगी और किसानों की उपज तैयार होगी, वे टोकन हासिल कर धान बेचने आएंगे। अभी की स्थिति में ही सोसाइटियों के उपार्जन केंद्रों में धान का स्टॉक बड़ी मात्रा में जमा दिख रहा है।

72 घंटे में परिवहन का नियम बदला

सहकारी धान खरीदी के जानकारों के मुताबिक पिछले साल हुई खरीदी के लिए बनी नीति में यह प्रावधान था कि खरीदी के 72 घंटों बाद से धान का उठाव या परिवहन

रायपुर को 91 करोड़ 27 लाख

मुख्यमंत्री नगरोत्थान योजना से रायपुर नगर निगम में कुल 91 करोड़ 27 लाख रुपये के चार कार्यों की स्वीकृति दी गई है। इनमें नौ करोड़ दो लाख रुपये की लागत से 18 रोड जंक्शन के विकास, 23 करोड़ 38 लाख रुपये से जल आपूर्ति व्यवस्था के सुदृढीकरण, 18 करोड़ 86 लाख रुपये के महादेव घाट पुनरुद्धार योजना फेज-1 और तेलीबाधा में 40 करोड़ रुपये के टेक्नीकल टॉवर का निर्माण शामिल है। रायगढ़ नगर निगम में कुल 64 करोड़ 66 लाख रुपये के तीन कार्य स्वीकृत किए गए हैं। इनमें 29 करोड़ 57 लाख रुपये का न्यू शनि मंदिर से छठघाट तक मरीन ड्राइव विस्तार, 12 करोड़ 81 लाख रुपये का एफ.सी.आई. के पास ऑक्सीजन-कम-स्पेक्ट्रस कॉम्प्लेक्स विकास कार्य और 22 करोड़ 28 लाख रुपये से अंतरराज्यीय बस टर्मिनल का उन्नयन कार्य शामिल है। बीरगांव नगर निगम में दो कार्यों के लिए 24 करोड़ 75 लाख रुपये से अधिक की राशि मंजूर की गई है। इनमें सात करोड़ 90 लाख रुपये की लागत से उरला नाला निर्माण (5.08 किलोमीटर) तथा 16 करोड़ 85 लाख रुपये का शनि मंदिर से फिल्टर प्लांट होते हुए कन्हैया मोड़ तक सड़क निर्माण शामिल है।

बिलासपुर में 57.92 करोड़ के होंगे काम

बिलासपुर नगर निगम में योजना के तहत कुल 57 करोड़ 92 लाख रुपये की लागत के नौ कार्य मंजूर किए गए हैं। इनमें 17 करोड़ रुपये का अशोक नगर-बिरकोनी रोड चौड़ीकरण, नौ करोड़ 74 लाख रुपये का अरपा रोड सेतु से राम सेतु तक अटल पथ निर्माण, पांच करोड़ नौ लाख रुपये का मंगला चौक से आजाद चौक तक सड़क निर्माण, पांच करोड़ 26 लाख रुपये का गुरुनानक चौक से मोपका,राजकिशोर नगर तिराहा तक डामरीकरण एवं नाला निर्माण, दो करोड़ 22 लाख रुपये का रकडबा तालाब उरलापुर का सौंदर्यीकरण, छह करोड़ 82 लाख रुपये का रिपब्लिकन क्षेत्र में सीसी रोड एवं नाली निर्माण तथा एक करोड़ 70 लाख रुपये का जोन-7 के अंतर्गत सीसी रोड विकास कार्य शामिल हैं। तिकराम में सीसी रोड और नाली निर्माण के लिए छह करोड़ 48 लाख रुपये तथा शहर में स्ट्रीट लाइट व विद्युत लाइट पोल के प्रतिस्थापन के लिए तीन करोड़ 62 लाख रुपये से अधिक की राशि स्वीकृत की गई है। कोरबा में सीएसईबी चौक से जैन चौक - आईटीआई चौक से कोसाबाड़ी चौक तक गौरव पथ के निर्माण के लिए 36 करोड़ 55 लाख रुपये मंजूर किए गए हैं।

सरकारी अफसर अब मीडिया से बनाएंगे बेहतर संबंध, इसी काम से तय होगी रैकिंग



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ में अब सरकारी अफसर मीडिया से संबंधों को बेहतरी के लिए काम करेंगे। इस प्रक्रिया के तहत कलेक्टर और सचिव स्तर के अधिकारियों को हर दिन का टारगेट दे दिया है। किस जिले और विभागों को दिन में कितने प्रेस रिलीज जारी करनी है, एक्स, फेसबुक और यूट्यूब पोस्ट करना है, तय कर दिया गया है। सभी में नंबर रखे गए हैं। उसी से रैकिंग बनेगी और अधिकारियों के परफार्मेंस का मूल्यांकन किया जाएगा।

प्रक्रिया की हो चुकी है शुरुआत

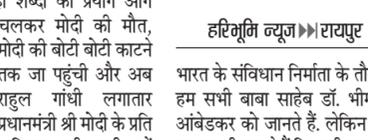
कलेक्टरों को हर महीने प्रेस कॉन्फ्रेंस करनी होगी तो सचिवों को तीन महीने में। इसकी शुरुआत हो गई है। 26 नवंबर को खाद्य सचिव रीना बाबा साहेब कंगाले ने मीडिया को संबोधित किया, वह इसी योजना का हिस्सा था। 3 दिसंबर को नगरीय प्रशासन के सचिव एस. बसव राजू मीडिया को संबोधित करेंगे। बताया गया है कि जनसंपर्क विभाग ने 47 विभागों के सचिवों की लिस्ट बनाई है। इसमें सचिव के साथ पीआरओ का नाम है। हर सचिव को उनके विभाग को वीकली तीन प्रेस रिलीज, दो सर्वेस स्टोरी, सात फेसबुक पोस्ट और सात एक्स पर ट्वीट का टारगेट दिया गया है। इसी क्रम में कलेक्टरों को भी लक्ष्य दिया गया है। रायपुर, बिलासपुर और दुर्ग छत्तीसगढ़ के तीन बड़े जिले हैं, इसलिए इनका टारगेट सबसे बड़ा है। इन तीनों जिलों को महीने में 150 प्रेस विज्ञप्ति, 15 मंथली सर्वेस स्टोरी, महीने में चार नेशनल न्यूज, महीने में 30 स्टेट लेवल की खबर, महीने में 30 फेसबुक पोस्ट, महीने में 15 एक्स पर ट्वीट और महीने में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस करनी होगी। बाकी जिलों को उनके साइज के आधार पर मीडिया को खबरें देने और सोशल मीडिया पोस्ट का टारगेट मिला है। सभी कलेक्टरों को महीने में एक पीसी करना अनिवार्य होगा।

कांग्रेस में असभ्य भाषा के प्रयोग करने की होड़ : संतोष पाण्डेय

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

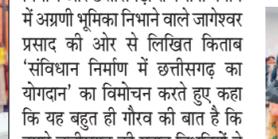
भारतीय जनता पार्टी के मुख्य प्रवक्ता एवं सांसद संतोष पांडेय ने बिलासपुर में कांग्रेस नेताओं द्वारा जूते-चप्पल दिखाकर असभ्य भाषा के प्रयोग को कांग्रेस की पतित होती जा रही राजनीतिक संस्कृति का परिचायक बताया है। श्री पांडेय ने कहा, लगातार हार से बौखलाई कांग्रेस के लोग अब सार्वजनिक रूप से अपने संस्कारों, आचरण और विचारों के पतन की पराकाष्ठा का प्रदर्शन कर रहे हैं। कांग्रेस को अपने इस अलोकतांत्रिक व अमर्यादित आचरण के लिए प्रदेश की जनता से बिना शर्त माफी मांगनी चाहिए, क्योंकि कांग्रेसियों ने संवैधानिक गरिमा को तार-तार कर जन भावनाओं को अपमानित किया है। श्री पांडेय ने कहा, छत्तीसगढ़ के कांग्रेसियों ने अपने उन्हीं राजनीतिक संस्कारों का प्रदर्शन बिलासपुर में किया जो उन्हें केंद्रीय से लेकर प्रदेश

नेतृत्व से विरासत में मिले हैं। पूर्व कांग्रेस अध्यक्ष सोनिया गांधी ने गुजरत के तत्कालीन मुख्यमंत्री नरेंद्र मोदी को मौत का साँदाग कहकर जिस अस्सदीय शब्दों का प्रयोग किया, उन्हीं शब्दों का प्रयोग आगे चलकर मोदी की मौत, मोदी की बोटी बोटी काटने तक जा पहुँची और अब राहुल गांधी लगातार प्रधानमंत्री श्री मोदी के प्रति अशिष्टता की सारी हदें तक जा पहुँची और अब



लांघ रहे हैं और इसकी पराकाष्ठा तब हुई जब बिहार में श्री मोदी की माताजी को दी गई अपशब्दों का प्रयोग पूरे देश ने देखी और सुनी। श्री पांडेय ने कहा कि केंद्रीय नेतृत्व की चापलूसी करके आलाकमान को नजर में अन्वल बने रहने के लिए प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने इसी अस्सदीय परंपरा को आगे बढ़ाया और उनकी देखा-देखी प्रदेश के कांग्रेस नेता और पदाधिकारी भी न केवल भाषा का संयम खो रहे हैं अपितु अशिष्ट आचरण की हदें पार कर रहे हैं।

संविधान निर्माण में भूमिका निभाने वाली छग की विभूतियों पर प्रकाशित होगा आधार ग्रंथ



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

भारत के संविधान निर्माता के तौर पर हम सभी बाबा साहेब डॉ. भीमराव आंबेडकर को जानते हैं। लेकिन क्या हम यह भी जानते हैं कि छत्तीसगढ़ की कितनी विभूतियों ने संविधान निर्माण में अपनी महती भूमिका निभाई है? दुर्ग निवासी रहे घनश्याम गुप्त ने कितना बड़ा योगदान दिया है? अधिकतर लोगों के पास इसकी जानकारी नहीं होगी, क्योंकि इस पर न तो कहीं कोई विस्तारित किताब है और न ही कहीं कोई शोधग्रंथ, न ही कहीं इसे पढ़ाया जा रहा है। इस विषय को डॉ. रमन सिंह ने अपने निवास (स्पीकर हाउस) में आयोजित पुस्तक विमोचन कार्यक्रम में रेखांकित किया। उन्होंने छत्तीसगढ़ राज

अब नहीं चलेगी सरकारी कर्मचारियों की लेटलतीफी मंत्रालय में लागू हुआ बायोमेट्रिक अटेंडेंस सिस्टम



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ सरकार के कर्मचारियों की लेटलतीफी रोकने की तैयारी पूरी हो गई है, क्योंकि आज से मंत्रालय में बायोमेट्रिक अटेंडेंस सिस्टम लागू हो जाएगा, नए सिस्टम के तहत हर कर्मचारी को दिन में दो बार आते-जाते समय अपनी एंटी दर्ज करानी होगी और अब झूठी पर देर से आने वाले और ऑफिस से जल्दी निकलने वाले अधिकारियों और कर्मचारियों पर कंट्रोल होगा। सोमवार से मंत्रालय में बायोमेट्रिक अटेंडेंस शुरू हो गई। मंत्रालय के बाद 1 जनवरी से संचालनालय में भी बायोमेट्रिक अटेंडेंस जरूरी हो जाएगा। दरअसल, छत्तीसगढ़ में मंत्रालय में सरकारी कर्मचारियों की लेटलतीफी पर प्रमावी निबंधन लागाने के लिए बायोमेट्रिक उपस्थिति प्रणाली आज से पूरी तरह से लागू कर दी गई है। यह कदम सरकारी कार्यालयों में समयबद्धता और जवाबदेही सुनिश्चित करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है। नई व्यवस्था के तहत, मंत्रालय के प्रत्येक कर्मचारी के लिए यह अनिवार्य होगा कि वे दिन में दो बार अपनी उपस्थिति दर्ज कराएं।

नेशनल हेराल्ड मामले : सोनिया-राहुल गांधी के खिलाफ एफआईआर का विरोध

कांग्रेस ने किया ईडी कार्यालय का घेराव

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

नेशनल हेराल्ड मामले में कांग्रेस की वरिष्ठ नेत्री सोनिया गांधी और राहुल गांधी के खिलाफ एक और एफआईआर दर्ज होने पर देशभर में कांग्रेस, सरकार और केंद्रीय जांच एजेंसियों के खिलाफ विरोध प्रदर्शन कर रही है। छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर में भी कांग्रेसियों ने ईडी के दफ्तर का घेराव कर उग्र प्रदर्शन किया। बड़ी संख्या में नेता-कार्यकर्ताओं ने मिलकर ईडी दफ्तर के बाहर केंद्र सरकार और ईडी का पुलता फूँका। सूक्ष्म के महेंजन मीके पर बड़ी संख्या में पुलिस बल भी तैनात था। दरअसल, दिल्ली पुलिस की आर्थिक अपराध शाखा ने 30 नवंबर को



सोनिया गांधी और उनके बेटे राहुल गांधी के खिलाफ नए एफआईआर दर्ज की है। इसमें आयरवट्टर साजिश, धोखाधड़ी और विश्वासघात जैसे गंभीर आरोप लगाए गए हैं। एफआईआर में कुल नौ आरोपी बनाए

ये थे मौजूद

प्रदर्शन के दौरान शहर अध्यक्ष श्रीकुमार शंकर मेनन, ग्रामीण अध्यक्ष राजेंद्र पप्पू बंजारे, शैलेश नितिन त्रिवेदी, कुलदीप जुनेजा, विकास उपाध्याय, प्रमोद दुबे, गिरिशी दुबे, उधोराम वर्मा, आकाश तिवारी, प्रवीण साहू, आकाश शर्मा, दिनेश ठाकुर, सुंदर जोगी, सतनाम पराग, देवेंद्र यादव, प्रशांत ठेंगड़ी, देव कुमार साहू, संजय सोनी, दीपा बग्गा, दाऊलाल साहू, अशोक ठाकुर, अनियय दुबे, जी श्रीनिवास, बंशी कन्नौज, माधव छुरा, कमल धृतलहरे, आकाश दीवान, प्रवीण चंद्राकर, अनिल रायचुरा, राज देवांगन सहित सैकड़ों कार्यकर्ता उपस्थित थे।

ईडी सता की गुलाम बन चुकी है, इसे भंग कर दिया जाना चाहिए : बेंज



सोच रही है कि ईडी, सीबीआई, आईटी और सुरक्षाबलों को आगे कर कांग्रेस द्वारा जनता के हित में उठाई जाने वाली आवाज को दबा देंगे। कांग्रेस पार्टी और उसका नेतृत्व भाजपा की इन दमनकारी नीति से उठने वाला नहीं। कांग्रेस देश की जनता के हित में देश के लोकतंत्र को बचाने के लिये संघर्ष करती रहेगी। जनता देख रही है कि विपक्ष की आवाज को दबाने के लिये संवैधानिक रूप से बनी संस्थाओं का मोदी सरकार असंवैधानिक उपयोग कर रही है।

खबर संक्षेप

छग सिंधी महापंचायत का नाट्य मंचन 'जर्नी आफ सिंधीस' 7 को रायपुर। पूज्य छग सिंधी महापंचायत द्वारा एक जीवंत नाट्य मंच जर्नी आफ सिंधीस का आयोजन किया जा रहा है। महापंचायत के प्रवक्ता दिनेश अठवानी एवं पवन प्रीतवानी ने विज्ञापित के माध्यम से बताया कि नाट्य मंचन 7 दिसंबर को शाम 5 बजे से मेकाहारा स्थित अटल सभागृह में आयोजित है। निर्देशक मोहित सेवानी एवं कलाकार नाट्य मंचन की प्रस्तुति देंगे, जिसमें ब्रिटिश हुकुमत की गुलामी से मुक्त भारतवर्ष का चंद्र राजनीतिक दर्शन ने सत्ता सुख भोगने हेतु विभाजन किया और इसका दुष्परिणाम यह देखने मिला कि सदियों से सिंध में रहने वाले लाखों सिंधी-हिंदू परिवारों को अपनी मिट्टी से दूर जाना पड़ा। नाट्य मंच में आगे बताया गया है कि तत्कालीन समयकाल में भारतीय सिंधी समाज के प्रबुद्धजन आचार्य जेबी कृपलानी, जयरामदास वेलतराम आलमचंदानी, चोइथराम गिदवानी, लालकृष्ण आडवाणी, विधिक गुरु राम जैठमलानी ने इस पर काफी कुछ लिखा है।

तैयारियों में जुटे समाजजन : पहले आओ-पहले पाओ की तर्ज पर समूची टीम पूर्व विधायक रायपुर उत्तर व संरक्षक श्रीचंद सुंदरानी, अध्यक्ष अमर गिदवानी, कार्यकारी अध्यक्ष द्वय राजेश वासवानी, इंद्र डोडवानी, महामंत्री द्वय राधाकिशन सुंदरानी, जीतू बडवानी, कोषाध्यक्ष रवि ग्वालानी, महिला अध्यक्ष भावना कुकरेजा व टीम, युवा अध्यक्ष महेश आहूजा व टीम, सुदेश मंथान, अशोक मलानी, अमरदास खट्टर, संजय मंधान आदि तैयारियों में जुटे हैं।

जिले में अब तक 9.52 लाख विंटल धान खरीदी

टीम इंडिया और साउथ अफ्रीका के क्रिकेटर्स का स्वागत



रायपुर। स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट से बाहर निकलने के बाद टीम इंडिया और साउथ अफ्रीका के खिलाड़ी जैसे ही मे-फेयर होटल पहुंचे, वहां उनका पारंपरिक तरीके से मध्य स्वागत किया गया। खिलाड़ियों को तिलक लगाकर फूलों का गुलदस्ता भेंट किया गया। होटल को विशेष रूप से सजाया गया है, जहां दोल-नगाड़ों की गूंज के बीच खिलाड़ियों की एंट्री हुई। धूमधाम से हुए स्वागत से खिलाड़ी बेहद प्रसन्नचित नजर आ रहे थे।



गेट पास के माध्यम से दो बार बेचा था धान, वहीं पकड़ाया फसल खेत में खड़ी, सोसाइटी में बिक गया धान, एप से पकड़ाया कोचिया

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

धान खरीदी पूरे प्रदेश में चल रही है। सभी सोसाइटीयों में किसान स्वयं अपने पंजीयन नंबर के आधार पर धान लाकर बेचते हैं। डोंगरगांव के मेडा बिक्री केंद्र में एक ऐसा मामला सामने आया है, जिसमें किसान के खेत में फसल खड़ी है, लेकिन सोसाइटी में उसके नाम से धान बिक्री किया जाना पाया गया।

मिली जानकारी के मुताबिक एक दिसंबर को धान उपार्जन केंद्र मेडा का औचक निरीक्षण अनुविभागीय अधिकारी एवं नायब तहसीलदार द्वारा किया गया। ग्राम राका के फुटकर व्यापारी लालजी सिन्हा द्वारा कृषक लिखन कंवर निवासी पिपरिया तहसील डोंगरगढ़ को धोखे में रखकर उनकी कृषक धान पंजीयन के विरुद्ध 28 नवंबर को 260 किंवटल धान उपार्जन केंद्र मेडा में बिक्री किया जाना पाया गया। उसके बाद पुनः 1 दिसंबर को 244 किंवटल धान



अवैध विक्रय किए जाने का प्रयास भी किया गया। सत्यापन के दौरान कृषक के खेत में धान कटाई नहीं होना पाया गया। कृषक द्वारा बयान में बताया गया कि लालजी सिन्हा द्वारा झूठी जानकारी एवं प्रलोभन देकर अवैध धान को धान उपार्जन केंद्र में अवैध तरीके से विक्रय के लिए लाया गया था। सत्यापन में यह पृष्टि हो जाने पर व्यापारी द्वारा बार-बार अवैध रूप से धान विक्रय किए जाने का प्रयास किया गया है। ग्राम राका के फुटकर व्यापारी लालजी सिन्हा के विरुद्ध प्रतिबंधात्मक धाराओं में कार्रवाई की गई है।

सतर्क ऐप से पकड़ा गया कोचिया : सतर्क ऐप की सतर्कता के चलते किसान के नाम पर धान बेच रहे कोचिए को पकड़ा गया है। जिला प्रशासन द्वारा कोचियों के खिलाफ की जा रही कार्रवाही का व्यापक असर पड़ा है, इससे कोचियों में हड़कंप मच चुका है। राजनदगांव कलेक्टर जितेंद्र यादव के निर्देश पर धान के अवैध परिवहन और कोचियों के खिलाफ लगातार कार्रवाई की जा रही है। कलेक्टर स्वयं इसकी निगरानी कर रहे हैं। आज इसी बड़ी कार्रवाही में सतर्कता ऐप के माध्यम से यह पता चला है कि राजनदगांव जिले के अंतर्गत आने वाले ग्राम राका के फुटकर व्यापारी लालजी सिन्हा द्वारा सोसाइटी में दो-दो बार धान बेचा गया है।

विभाग का दावा- पक्षियों के साथ वन्यजीवों को तीन माह में शिफ्ट करने मिला है निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नंदनवन पक्षी विहार से चोरी छिपे 38 पक्षियों को जंगल सफारी ले जाए जाने पर सफारी प्रबंधन ने स्पष्टीकरण जारी किया है। सफारी प्रबंधन द्वारा जारी स्पष्टीकरण में बताया गया है सीजेडए ने तीन माह के भीतर नंदनवन के सभी जीवों को सफारी में शिफ्ट करने निर्देश दिया है। उसी निर्देश के आधार पर नंदनवन पक्षी विहार से पक्षियों को शिफ्ट किया गया है। ऐसे में सवाल उठता है कि नंदनवन से सभी पक्षियों के साथ वन्यजीवों को शिफ्ट करना था तो फिर नंदनवन पक्षी विहार के नाम पर हर साल लाखों रुपए क्यों खर्च किए गए। नंदनवन में चूहों द्वारा पक्षियों का दाना चट करने के साथ चूहों द्वारा पक्षियों के मारे जाने की हरिभूमि में लगातार खबर प्रकाशित होने के बाद नंदनवन पक्षी विहार से आनन-फानन में रविवार को पक्षियों को छोटे से पिंजरे में कैद कर आनन-फानन में जंगल सफारी शिफ्ट किया गया। ग्रामीणों के विरोध के कारण अन्य पक्षियों को नहीं ले जा पाए। चोरी छिपे पक्षी ले जाए जाने से नाराज हथबंद के सरपंच तथा ग्रामीण थाने में पक्षी चोरी की शिकायत दर्ज कराने पहुंचे।

नौ साल बाद जागा सफारी प्रबंधन : नवा रायपुर में जंगल सफारी का उद्घाटन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा एक नवंबर 2016 को किया गया था। नया जंगल सफारी बनने के बाद सीजेडए ने नंदनवन के वन्यजीवों के साथ पक्षियों को तीन महीने के भीतर शिफ्ट करने निर्देश दिए थे। सफारी प्रबंधन को 2016



के इन्चेंट्री के पक्षियों को ले जाना था। वर्ष 2016 के बाद नंदनवन को नया पक्षी विहार का दर्जा मिला। ऐसे में वर्तमान में पक्षी विहार के पक्षियों को ले जाने का क्या औचित्य। वर्ष 2016 के समय नंदनवन में जो पक्षी रहे होंगे, उनकी अब तक मौत हो गई होगी।

सीजेडए के निर्देशों का कितना पालन कर रहा विभाग : सफारी प्रबंधन ने सीजेडए के निर्देशों का हवाला देकर अपने बचाव के लिए स्पष्टीकरण जारी किया है। धरातल में सफारी प्रबंधन सीजेडए के निर्देशों के प्रति कितना गंभीर है, इसका अंजना सहज ही लगाया जा सकता है। जंगल सफारी को जू का दर्जा मिलने के बाद आठ साल तक नंदनवन जू में चार तेंदुआ तथा एक हाइना (लकड़बग्घा) को कमरे में बंद कर रखा गया था। वन्यजीवों को बंधक बनाए जाने की जानकारी सामने आने पर विभागीय अफसरों ने आनन-फानन में तेंदुआ तथा लकड़बग्घा को नंदनवन से सफारी शिफ्ट किया।

वन विभाग का स्पष्टीकरण : केंद्रीय चिड़ियाघर प्राधिकरण द्वारा नंदनवन जू एवं जंगल सफारी का मान्यता विस्तार के दौरान दिए गए निर्देशों के अनुसार, यह स्पष्ट रूप से अनिवार्य किया गया है कि पक्षी विहार में कोई भी वन्यजीव नहीं रखा जाएगा तथा सभी पशुओं को 3 माह के भीतर नंदनवन जू एवं जंगली सफारी, नवा रायपुर में स्थानांतरित किया जाएगा।

62 युवाओं को मिला रोजगार, कलेक्टर ने सौंपा सभी को जॉब ऑफर लेटर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

स्थानीय युवाओं को रोजगार एवं स्वरोजगार से जोड़ने तथा छत्तीसगढ़ के पर्यटन को नई पहचान देने के लिए जिला प्रशासन रायपुर एवं ईज माई ट्रिप के बीच हुए एमओयू के तहत नवाचार प्रोजेक्ट पर्यटन साथी के माध्यम से 62 स्थानीय युवाओं को रोजगार मिला है। ये सभी युवा शासकीय आईटीआई सड्डू रायपुर में दो माह तक चले विशेष कौशल प्रशिक्षण में शामिल हुए थे। प्रशिक्षण के बाद इन युवाओं को ईज माई ट्रिप प्लानर नई दिल्ली की ओर से जॉब ऑफर लेटर देते हुए उनका हौसला बढ़ाते हुए कहा कि मेहनत कीजिए, अपने हुनर से दुनिया जीतिए। नए-नए कौशल सीखते रहें और अपने व्यवसाय में नवाचार जोड़ते रहें।

1 अक्टूबर से 30 नवंबर तक चला प्रशिक्षण कार्यक्रम : शासकीय आईटीआई सड्डू रायपुर में प्रारंभ हुए इस विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम एक जगह जहां पानी का स्रोत न हो। साथ ही इतनी गर्माहट में गाइना चाहिए कि कोई अन्य जीव बंदि को खोदकर निकाल न पाए।

- मोहित साहू, पक्षी विशेषज्ञ



वितरण के अवसर पर कहा कि ज्ञान आवश्यक है, लेकिन आपका व्यवहार ही आपका व्यवसाय तय करता है। टूरिस्ट गाइड के रूप में आपको सकारात्मक व्यवहार आपको आगे बढ़ाएगा और नए अवसर प्रदान करेगा। पर्यटन क्षेत्र रिलेशन बिल्डिंग पर आधारित है, इसलिए विशेषज्ञता और विनमता दोनों आवश्यक हैं। उन्होंने प्रशिक्षणार्थियों से मोरमदेव, राजिम और सिरपुर जैसे प्रमुख पर्यटन स्थलों पर प्रश्न पूछकर उनका प्रायोगिक ज्ञान भी परखा।

पर्यटन उद्योग से संबंधित विषयों पर दिया गया प्रशिक्षण : इस प्रशिक्षण कार्यक्रम के तहत युवाओं को पर्यटन उद्योग से संबंधित महत्वपूर्ण विषयों का प्रशिक्षण दिया गया, जिसमें स्थानीय संस्कृति, खान-पान एवं ऐतिहासिक महत्व, सांस्कृतिक संवेदनशीलता एवं व्यवहार, डिजिटल प्लेटफॉर्म, ऑनलाइन बुकिंग एवं साइबर सुरक्षा, आपातकालीन प्रोटोकॉल व सुरक्षा नियम, गाइड सेवा उत्कृष्टता एवं संचार कौशल, व्यावसायिक नैतिकता एवं आचरण शामिल है।

एजेंट लॉगिंग आईडी मिलेगी, शुरू कर सकेंगे स्वयं का पर्यटन व्यवसाय

ईज माई ट्रिप के एकेडमिक हेड सुनील अरोरा ने बताया कि प्रशिक्षुओं को एजेंट लॉगिंग आईडी उपलब्ध कराई गई है, जिससे वे स्वयं के पर्यटन व्यवसाय की शुरुआत भी कर सकते हैं। इस दौरान रायपुर के प्रशिक्षणार्थी गोविंद कुशार कोशले ने कहा कि इस प्रशिक्षण ने उन्हें प्रोफेशनल टूरिस्ट गाइड बनने का आत्मविश्वास दिया है। बलौदाबाजार की कुमारी रंजना करण ने बताया कि प्रशिक्षण में साइबर सुरक्षा, डिजिटल प्लेटफॉर्म और गाइडिंग के व्यावहारिक तरीकों की उत्कृष्ट जानकारी मिली है, जो मेरे लिए फायदेमंद रही।

उल्लेखनीय है कि एक अक्टूबर को मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की उपस्थिति में जिला प्रशासन और ईज माई ट्रिप के अध्यक्ष एमओयू हुआ था, जिसके अनुरूप यह प्रशिक्षण कार्यक्रम संचालित हुआ।

अवैध दवा भंडार, कोर्ट ने सुनाई सजा

रायपुर। जांजगीर-चांपा जिले में औषधि एवं प्रमाण सामग्री अधिनियम, 1940 के अंतर्गत बिना वैध लाइसेंस के दवाओं के भंडारण एवं संचालन से संबंधित दो महत्वपूर्ण मामलों में विशेष न्यायालय द्वारा कठोर दंड सुनाया गया है। पहले प्रकरण में आरोपी मनीष पूजन विद्यास को दोषी पाते हुए 6 माह सश्रम कारावास एवं 20 हजार जुर्माना लगाया गया है। वहीं दूसरे विशेष प्रकरण में आरोपी प्रणव दत्त पांडेय को

कुल 3 वर्ष एवं 6 माह सश्रम कारावास एवं एक लाख रुपये अर्थदंड की सजा सुनाई गई है। विभाग ने स्पष्ट किया कि बिना वैध औषधि अनुज्ञापित के दवाओं का भंडारण या बिक्री करना दंडनीय अपराध है। साथ ही विभाग द्वारा कोर्टपट्टा एक्ट के तहत रायपुर के साथ महासमुंद्र, मनेन्द्रगढ़-भरतपुर-दिरमिरी जिले के औषधि निरीक्षकों द्वारा विगत साप्ताह धारा 4 एवं 6 के तहत विशेष कार्रवाई की गई।

दलदलसिवनी के 203 पीएम आवासीय कालोनी में पानी की किल्लत मुक्तमोगी बिफरे जेन दफतर का किया घेराव, घंटों प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

ठंड के मौसम में भी पेयजल की समस्या हो सकती है, सुनने में यह भले अटपटा लगे पर राजधानी रायपुर के दलदल सिवनी के प्रधानमंत्री आवास परिसर में रहने वाले 203 परिवार इससे त्रस्त हैं। परेशानी सुनने वाला कोई नहीं, ऐसे में प्रभावित परिवारों ने सोमवार को मोवा स्थित जेन 9 दफतर का घेराव किया। जेन दफतर के सामने भुक्तभोगियों ने पानी संकट से राहत दिलाने की मांग करते हुए जमकर नारेबाजी की। लोगों का गुस्सा इस



बात को लेकर रहा कि पीएम आवासीय परिसर की पानी टंकी को लोगों के यहां पाइप लाइन से कनेक्ट नहीं किया गया है। पानी आपूर्ति के लिए जेन 9 द्वारा जो पानी टैंकर उपलब्ध कराया जा रहा है, उसकी ट्रिप बढ़ाई जाए।

छत्तीसगढ़ सोसाइटी पीएम आवास 203 दलदल सिवनी के अध्यक्ष रविंद्र तिडके, उपाध्यक्ष दिनेश पटेल, कोषाध्यक्ष कौशल

सिन्हा और सचिव मूलचंद धीवर के साथ रहवासियों ने पानी की समस्या दूर करने जेन दफतर में प्रदर्शन किया। मेन गेट के बाहर से 203 परिवारों को पानी की किल्लत से हो रही परेशानी की जेन कमिश्नरी द्वारा अनदेखी करने से नाराज दिखे। उनका कहना है कि नगर निगम अपने ही रहवासी इलाकों में पानी का पर्याप्त साफ पानी उपलब्ध नहीं करा पा रहा है,

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें

9827555678, 8224868411

online Booking- www.tripuryatra.com

स्वीपरमात्र 9,500/-

रायपुर, उत्तरापुर, राठौल से होकर

स्पेशल ट्रेन

13 फरवरी से 19 फरवरी 2026 (7 दिन)

द्वारकाधीश धाम यात्रा

श्री द्वारकामती, श्री द्वारकामेट, श्री सोमनाथ, श्री नगेश्वर ज्योतिर्लिंग, उज्जैन (श्री महाकालेश्वर)/माउंट आबू/स्टेच्यू ऑफ यूनिटी

ऑफर राशि: **रायपुर 9,500/-**, 3 एसी-16,500/-, 2 एसी 22,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAIPUR: D-36 Sector-4, Kewal Vihar, NRBDA, Shop No. 391, 392, 361 & 63, P.S. Power House Road

संपर्क करें:- **7354 411411**



अर्जुन को दिए गए उपदेश में निहित...

एजुकेशन अलर्ट

छत्तीसगढ़ में असिस्टेंट प्रोफेसर पदों पर भर्ती के लिए अंतिम तिथि 24 दिसंबर तक

रायपुर। महाविद्यालय (चिकित्सा शिक्षा विभाग) के रिक्त पदों पर भर्ती हो रही है। भर्ती के लिए आवेदन स्टार्ट हो चुके हैं जो निर्धारित अंतिम तिथि 24 दिसंबर 2025 तक जारी रहेंगे। जो भी अभ्यर्थी इस भर्ती के लिए पात्रता पूरी करे हैं वे इसमें शामिल होने के लिए ऑनलाइन माध्यम से सीजीपीएससी की ऑफिशियल वेबसाइट psc.cg.gov.in पर जाकर फॉर्म भर सकते हैं। आवेदन केवल ऑनलाइन ही स्वीकार किये जायेंगे। इस भर्ती में भाग लेने के लिए अभ्यर्थी ने MD/MS/DNB/MSc Medical आदि किया हो। इसके अलावा 1 जनवरी 2025 को ध्यान में रखते हुए अभ्यर्थी की न्यूनतम आयु 25 साल से कम और 40 साल से ज्यादा नहीं होनी चाहिए। आरक्षित श्रेणी से आने वाले अभ्यर्थियों को ऊपरी उम्र में नियमानुसार छूट दी जाएगी। पद के अनुसार पात्रता की विस्तृत डिटेल के लिए एक बार ऑफिशियल नोटिफिकेशन का अवलोकन अवश्य कर लें।



एप्लिकेशन प्रोसेस

इस भर्ती में आवेदन के लिए सबसे पहले आधिकारिक वेबसाइट psc.cg.gov.in पर विजिट कर वेबसाइट के होम पेज पर आपको Latest में जाकर Online Application पर क्लिक करना है। इन पेज पर ASSISTANT PROFESSOR [DEPT. OF MEDICAL EDUCATION]-2025 पर क्लिक करना है। पहले रजिस्ट्रेशन लिंक पर क्लिक करके मांगी गई डिटेल भरकर पंजीकरण कर लेना है। रजिस्ट्रेशन होने के बाद लॉग इन के माध्यम से अन्य डिटेल दर्ज करके फॉर्म भर लें। अब केंद्रीय के अनुसार निर्धारित फॉर्म जमा करके फॉर्म को सबमिट कर दें। आवेदन का एक प्रिंटआउट निकालकर अपने पास सुरक्षित रख लें।

आवेदन शुल्क

इस भर्ती में आवेदन के साथ जनरल एवं छत्तीसगढ़ राज्य से बाहर के अभ्यर्थियों को फीस के रूप में 500 रुपये जमा करना होगा। एससी, एसटी, ओबीसी एवं पीडब्ल्यूबीडी (केवल छत्तीसगढ़ के अभ्यर्थी) वर्ग के अभ्यर्थियों के लिए फीस 400 रुपये तय की गई है। इस भर्ती के माध्यम से विभिन्न विभागों के तहत कुल 125 रिक्त पदों पर नियुक्तियां की जाएंगी।

सिटी इवेंट

आस्था के 269 दीपों से श्रद्धालुओं ने जैतखाम को किया रोशनी से जगमग



रायपुर। सतनामी समाज ने 269 दीपों से जैतखाम को रोशन करके अपनी आस्था व्यक्त की। यह एक पारंपरिक और पवित्र कार्यक्रम है, जो सतनामी समाज के आराध्य गुरु बाबा घासीदास की जयंती या किसी विशेष अवसर पर आयोजित किया जाता है। जैतखाम सत्य और पवित्रता का प्रतीक है और समाज के लिए एक महत्वपूर्ण धार्मिक एवं सांस्कृतिक प्रतीक है। दिसम्बर माह के लगते ही सतनामी समाज के लोग अपने सबसे बड़े त्योहार गुरु घासीदास जयंती की तैयारियां प्रारंभ कर दिए हैं। इस वर्ष गुरुजी की 269वीं जयंती है, जिसे बड़े ही धूमधाम से मनाया जाएगा। इसके पूर्व राजधानी में 16 दिसंबर को आमापारा से आकर्षक झांकियों के साथ भव्य शोभायात्रा निकलेगी। इसी कड़ी में 1 दिसंबर को गुरु घासीदास साहित्य एवं संस्कृति अकादमी के प्रदेश अध्यक्ष केपी खण्डे, महासचिव डॉ. जेआर सोनी, उपाध्यक्ष सुंदरलाल जोगी, चंपादेवी गेंदले एवं प्रवक्ता चेतन चंदेल आदि ने गुरुद्वारा, आंबेडकर चौक, न्यू राजेंद्रनगर आदि क्षेत्रों में स्थित पवित्र जैतखाम में मंगल आरती, पहली आरती जगमग ज्योति... हीरा पदारथ बरसे ला मोती की सामूहिक स्तुति करते हुए 269वीं जयंती के परिप्रेक्ष्य में 269 दीप प्रज्वलित कर गुरुपर्व जयंती की तैयारियां प्रारंभ कर दिए हैं। इस वर्ष गुरुजी की 269वीं जयंती है, जिसे बड़े ही धूमधाम से मनाया जाएगा। इसके पूर्व राजधानी में 16 दिसंबर को आमापारा से आकर्षक झांकियों के साथ भव्य

शोभायात्रा निकलेगी। इसी कड़ी में 1 दिसंबर को गुरु घासीदास साहित्य एवं संस्कृति अकादमी के प्रदेश अध्यक्ष केपी खण्डे, महासचिव डॉ. जेआर सोनी, उपाध्यक्ष सुंदरलाल जोगी, चंपादेवी गेंदले एवं प्रवक्ता चेतन चंदेल आदि ने गुरुद्वारा, आंबेडकर चौक, न्यू राजेंद्रनगर आदि क्षेत्रों में स्थित पवित्र जैतखाम में मंगल आरती, पहली आरती जगमग ज्योति... हीरा पदारथ बरसे ला मोती की सामूहिक स्तुति करते हुए 269वीं जयंती के परिप्रेक्ष्य में 269 दीप प्रज्वलित कर गुरुपर्व जयंती की तैयारियां प्रारंभ कर दिए हैं। इस वर्ष गुरुजी की 269वीं जयंती है, जिसे बड़े ही धूमधाम से मनाया जाएगा। इसके पूर्व राजधानी में 16 दिसंबर को आमापारा से आकर्षक झांकियों के साथ भव्य

बड़ी संख्या में लोग हुए शामिल

इस अवसर पर अकादमी के पदाधिकारियों ने प्रदेशवासियों से आह्वान किया कि समाज के लोग नशे व मासाहार का त्याग कर सात्विक रूप से प्रतिदिन गुरुगद्दी व पवित्र जैतखाम की विशेष पूजा-अर्चना कर प्रमात फेरी, मंगल मजान व पंथी के माध्यम से गुरुजी की अमृतवाणियों को जन-जन तक पहुंचाएं। दीप प्रज्वलन के अवसर पर आरके गेंदले, कपिल नारायण भारद्वाज, पं. अंजोरदास बंजारे, मदन मार्कंडेय, शिवनंदन बेरवंश, नरेंद्र कुर्से, बंशी मारकंडे, ईश्वर जोगी, नंदू मार्कंडेय, गोकुल कुर्से, डॉ. भुवनेश्वरी मारड्राज, डॉ. दुर्गा राय, योगिता सोनी, मीना मार्कंडेय, रुखमणी जोगी, शैला, शिल्पेश्वरी, नर्मदा, सुरेश्वर बाई सहित बड़ी संख्या में सतनामी समाज के लोग शामिल हुए।

सस्ती करेंसी वैल्यू, ऑन अराइवल वीजा और 80 हजार से 1 लाख रुपए तक में फॉरेन हॉली-डे पैकेज का उठा रहे फायदा

विदेशी धरती पर नए साल का जश्न मनाने पर्यटकों में उत्साह

दुबई, हांगकांग, इंडोनेशिया, वियतनाम के लिए भरेंगे उड़ान



देश के भीतर गोवा, केरल एमपी, राजस्थान पहली पसंद

वहीं बात करें देश के बेस्ट टूर डेस्टिनेशन की तो उसमें गोवा, केरल, राजस्थान, मध्यप्रदेश, छत्तीसगढ़ की पर्यटन स्थल सैलानियों को आ रहा है। इसमें गोवा के लिए प्रति व्यक्ति के लिए 60 से 70 हजार रुपए में टूर पैकेज बुक हो रहे हैं। वहीं केरल के लिए 10 से 12 दिन का टूर पैकेज 80 से 90 हजार रुपए में बुकिंग कर रहे हैं। राजस्थान के उदयपुर, जयपुर तो मध्यप्रदेश का पंच अमरप्राय, कांछा किशली, उज्जैन, अमरकंटक, पचमढ़ी आकर्षित कर रहे हैं।

नए साल का जश्न इस बार राज्य के पर्यटक विदेशी धरती पर सेलिब्रेट करने एक्साइटेड हैं। सबसे ज्यादा उड़ानें टूरिस्टों की दुबई के लिए बुक हो रही हैं। इसके बाद हांगकांग-मकाऊ, वियतनाम, इंडोनेशिया के लिए सबसे ज्यादा नए साल के लिए टूर पैकेज राज्य के पर्यटक बुक करा रहे हैं। व्यास हॉलीडे के प्रबंध संचालक कीर्ति व्यास ने बताया कि राज्य के लोगों में विदेश में हॉली-डे मनाने का क्रेज में भारी बढ़ोतरी देखने मिल रही है।

रायपुर। खासकर इस नए साल पर सबसे ज्यादा फॉरेन टूर डेस्टिनेशन देशी पर्यटकों को आकर्षित कर रहा है। इसकी वजह इन देशों में सस्ते करेंसी मूल्य और 80 हजार रुपए से 1 लाख रुपए तक के पैकेज में फुल लजरी हॉली-डे पैकेज बिना किसी वीजा इज़ाज़त के उपलब्ध होना है। हांगकांग-मकाऊ, इंडोनेशिया, वियतनाम के लिए तो अराइवल वीजा की सुविधा है। इसमें यात्रियों को यहां पहुंचने पर, हवाई अड्डे या सीमा पर ही वीजा मिल जाता है, बजाय इसके कि उन्हें अपने आवेदन करना पड़े। वहीं देश और राज्य के अंदर भी अपने-अपने बेस्ट डेस्टिनेशन के लिए नए साल व शीतकालीन छुट्टियों को परिवार, दोस्तों व रिश्तेदारों के साथ यादगार बनाने लोग टूर पैकेज बुक करा रहे हैं।



इंडोनेशिया का सबसे पसंदीदा स्थल

इंडोनेशिया का सबसे पसंदीदा और लोकप्रिय पर्यटन स्थल बाली है, जो अपने खूबसूरत समुद्र तटों, सांस्कृतिक मंदिरों और हरियाली के लिए जाना जाता है। इसके अलावा पर्यटक सुमात्रा के ज्वालामुखियों और वन्यजीवों, जावा के ऐतिहासिक मंदिरों और फ्लोरेस के कोमोडो ड्रैगन और केटर झील जैसे प्राकृतिक अजूबों के लिए भी यात्रा करते हैं। राज्य में बस्तर की सुंदरता और संस्कृति विदेशियों को लुभा रही है। छत्तीसगढ़ के भीतर सैलानियों की बात करें तो बस्तर का वाटरफॉल, प्राकृतिक सुंदरता और जनजातीय गांव, संस्कृति को देखने बड़ी संख्या में विदेशी पर्यटकों के साथ-साथ अब प्रदेश व देश के पर्यटक भी बस्तर की खूबसूरती को निहारने खिंचे चले आते हैं।



सैलानियों को दुबई के लिए 4 घंटे में ई-वीजा

दुबई के लिए भारतीय पर्यटकों को 4 घंटे में ई-वीजा उपलब्ध हो जा रहा है। प्रति व्यक्ति 80 हजार रुपए से 1 लाख रुपए तक पैकेज में हॉली-डे टूर मिल रहा है। यहां भारतीय पर्यटकों को दुनिया की सबसे ऊंची इमारत बुर्ज खलीफा, दुबई मॉल में शॉपिंग, मनोरंजन और दुबई एक्वेरियम, डेज़र्ट सफारी में उंट की सवारी, रेगिस्तानी कैम्प में पारंपरिक शौ और डिनर का अनुभव, मिरकेल गार्डन में लाखों फूलों से बना एक खूबसूरत बगीचा, पाम जुमैरा में समुद्र में बने एक मानव निर्मित द्वीप पर स्थित लजरी होटल और घर, दुबई क्रिक में पारंपरिक अबा नावों की सवारी और पुराने बाजार का अनुभव, जो आधुनिक शहर के बीच पारंपरिक दुबई की झलक आकर्षित कर रही है।

वियतनाम की खूबसूरत वादियां बुला रही हैं

वियतनाम भारतीय पर्यटकों के बीच बहुत लोकप्रिय हो रहा है। पर्यटकों का मुख्य आकर्षण हालीन बें में यूनेस्को विश्व धरोहर स्थल, जो वूला पत्थर के झोंपे और शुक्राओं से भरी है। वहीं होई एन एक प्राचीन बंदरगाह शहर है, जो अपनी पौली दीवारों, लालटेन वाली सड़कों और ऐतिहासिक वास्तुकला, साप में 'बादलों का स्वर्ग' कहा जाने वाला यह स्थान ट्रैकिंग, खूबसूरत वादल के खेतों और जातीय समुदायों के लिए महशूर है। हो वी मिन्ह सिटी और मेकांग डेल्टा में शहर पुराने और नए आकर्षणों का मिश्रण है, जबकि मेकांग डेल्टा अपने तेरते बाजारों, नहरों और हरियाली के लिए प्रसिद्ध है, जो प्रकृति प्रेमियों और रोमांच चाहने वालों को आकर्षित कर रहा है।

हांगकांग और मकाऊ का आकर्षण

मकाऊ के लिए सेंट पॉल के खंडहर, मकाऊ टॉवर, वेनिशियन मकाऊ और सेनाडो स्क्वायर शामिल हैं। हांगकांग में विक्टोरिया पीक, वींग ताई सिन मंदिर और विक्टोरिया हार्बर लोकप्रिय हैं। दोनों स्थान अपनी मिश्रित यूरोपीय-एशियाई संस्कृति, आधुनिक आकर्षण और ऐतिहासिक विरासत के लिए प्रसिद्ध हैं। सेंट पॉल के खंडहर, जो 16वीं शताब्दी में बना एक मध्य चर्च का अवशेष, मकाऊ के इतिहास का प्रतीक है।

इंटरनेट से युवाओं को अनुसंधान, तकनीकी ज्ञान और राष्ट्रीय सुरक्षा को जानने के अवसर

रायपुर। सोमवार को एनआईटी में सेंटर ऑफ स्पेस एंड इंटरप्लेनेटरी एक्सप्लोरेशन (कोसाईन) सेल द्वारा विशेषज्ञ वक्ता सत्र का आयोजन किया गया। इस सत्र में विशेषज्ञ वक्ता के रूप में एलआरडीई डीआरडीओ बेंगलूरु के उत्कृष्ट वैज्ञानिक (सेवानिवृत्त) जयकुमार वेंकटरमण शामिल हुए। श्री वेंकटरमण ने अपने व्याख्यान में बताया कि रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन (डीआरडीओ) भारत के उच्चतम और सुरक्षित मन्विष्य के निर्माण में अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। उन्होंने समझाया कि डीआरडीओ स्वदेशी रक्षा तकनीकों के विकास, नवाचार और अनुसंधान के माध्यम से देश की सैन्य क्षमता को सशक्त बनाता है। उन्होंने रेडार प्रणाली की कार्यप्रणाली पर प्रकाश डालते हुए कहा कि रेडार रेडियो तरंगों की सहायता से वस्तुओं की दूरी, दिशा और गति का पता लगाता है, ठीक उसी प्रकार जैसे मनुष्य की आंखें प्रकाश के माध्यम से वस्तुओं को देखती हैं। उन्होंने डीआरडीओ के प्रमुख डोमेन एयरोनॉटिक्स, मिसाइल सिस्टम,



प्रश्नोत्तरी में स्टूडेंट्स हुए इंट्रेक्ट

समारोह का समापन प्रश्नोत्तर सत्र के साथ हुआ, जिसका सभी उपस्थित सदस्यों ने लाभ लिया और जयकुमार वेंकटरमण ने उत्साह के साथ उनकी जिज्ञासा को शांत किया। इस दौरान निदेशक (प्रभारी) डॉ. राजेश कुमार त्रिपाठी, मेटर (कोसाईन) डॉ. एस. सान्वाल, मेम्बर (कोसाईन) डॉ. कपिल कुमार सोनी, डॉ. रम्या सेल्वारान, फैकल्टी मेंबर्स एवं पीएचडी स्कॉलर उपस्थित रहे। महत्व को भी समझाया। थर्मल ऊर्जा के संदर्भ में उन्होंने इसके लाभ और सीमाओं पर चर्चा की, जिसमें पर्यावरण-अनुकूलता और स्थायित्व को लाभ तथा उच्च लागत और ताप नियंत्रण को चुनौतियां बताया।

दिव्य भक्ति सत्संग की तैयारी देशभर से जुटेगे हजारों गुरुभक्त

रायपुर। विश्व जागृति मिशन रायपुर मंडल की अगुवाई में आगामी 4 से 7 दिसंबर के बीच इंडोर स्टेडियम में देशभर से जुटने वाले सात हजार से ज्यादा गुरुभक्तों का मेला लगने वाला है। संस्था के संस्थापक सूरु सुशुभुजी महाराज के सान्निध्य में दिव्य भक्ति सत्संग का आयोजन होने वाला है। इसके लिए तैयारियों का सिलसिला तेज हो गया है। यह जानकारी रायपुर के अध्यक्ष सुनील सचदेव, विनोद शर्मा, विनोद अग्रवाल, सुशील शर्मा, मीनलकांत अग्रवाल और मीडिया प्रभारी अश्विनी विग ने पत्रकारवार्ता में दी। गुरुजी महाराज चार दिवसीय प्रवास पर छत्तीसगढ़ आएंगे। प्रदुखजनों, धर्म प्रेमियों, श्रद्धालुओं, समाजसेवियों को अपनी ओजस वाणी से सत्संग में संबोधित करेंगे। महाराज परसदा स्थित बहमलोक आश्रम में चल रहे श्री कैलाश मानसरोवर के निर्माण कार्य का अवलोकन करने और दिशा निर्देश देने भी जाएंगे।

सोहागा मंदिर में दंगे आवास की सुविधा

उन्होंने बताया कि इसमें देश के अलग-अलग राज्यों और शहरों से भी गुरुभक्त आते हैं। ऐसे भक्तों के लिए आवास की सुविधा सोहागा मंदिर की धर्मशाला में दी जाएगी। इसके अलावा सामाजिक भवनों में भी रहने के लिए इंतजाम किए गए हैं। पहले दिन शाम 4.30 से 7.30 बजे तक सत्संग की श्रृंखला में गुरुभक्त जुड़ेंगे। इसके बाद 5 दिसंबर शुक्रवार से 7 दिसंबर रविवार तक प्रातः 9 बजे से 11.30 बजे तक और शाम 5 से 7.30 बजे तक दिव्य भक्ति सत्संग से लोग जुड़ सकेंगे।

डॉक्टर्स, इंजीनियर्स और व्यापारियों के सहयोग से वृद्धाश्रम का कराया निर्माण

ऑटिस्टिक वाइस फाउंडेशन की पहल पर मनोहर जीवन कल्याण वृद्ध निवास में 13 दिसंबर को करेंगे प्रवेश

रायपुर। स्कूली शिक्षा के दौरान खाली समय में दादा-दादी, नाना-नानी जैसे रिश्तों की चाहत ने तृपित लुनिया और उनके चार दोस्तों को चितवन वृद्धाश्रम, लायंस वृद्धाश्रम से जोड़ दिया। इससे उनके साथ समय बिताने की आदत बन गई। विद्यालय की पढ़ाई पूरी करने के बाद सभी दोस्तों ने मिलकर बुजुर्गों को रहने और खाने की सुविधा देते हुए उनके साथ रहने का मन बनाया। इसके बाद एक-एक करके 15 बुजुर्ग माता-पिता वृद्ध निवास का हिस्सा बन गए। चार साल पहले दावड़ा कॉलोनी में किराए का मकान लेकर सहारा देना शुरू किया। तृपित ने बताया कि दो साल पहले पुरानी बर्गी फीट के महामाई पारा स्थित 4 हजार वर्गफीट से ज्यादा जमीन क्षेत्र के एक दानदाता से मिली। इसके बाद मनोहर जीवन कल्याण वृद्ध निवास का निर्माण शुरू किया। फाउंडेशन से जुड़े

परिजनों से उपेक्षित बुजुर्गों के लिए दान में मिली जमीन पर बनाया 'वृद्ध निवास'



वृद्ध निवास की क्षमता बढ़ाने का प्रयास जारी

फाउंडेशन की प्रमुख तृपित ने बताया कि अभी जिन बुजुर्गों को किराए के मकान में रहने-खाने और इलाज की सुविधा दी जाती है। उनके लिए महामाई पारा में बनकर तैयार मनोहर जीवन कल्याण वृद्ध निवास का 13 दिसंबर को शुभारंभ किया जाएगा। आशियाने में दादा-दादी और नाना-नानी के लिए अलग-अलग बड़े हॉल बनाए गए हैं। एक किचन के साथ एक स्टोर रूम और एक ऑफिस पहले फेज में बनकर तैयार है। इसे फाउंडेशन के मेम्बर समीर ने डिजाइन किया है। भविष्य में आशियाने में 100 बुजुर्गों को रहने की सुविधा देने के लिए प्रयास किया जा रहा है। अभी किराए के पैसे बचाने के लिए दान में मिली जमीन पर वृद्ध निवास बनाया जाए है। इसमें किराए के मकान से बेहतर सुविधाएं मिलेंगी।

परिजनों द्वारा बेघर किए गए बुजुर्गों की घर वापसी

बेसहारा बुजुर्गों का सहारा बनने का निर्णय लेने के बाद जब काम शुरू किया तो किराया, राशन, दवा और कपड़ों का खर्च संस्था से जुड़े मेम्बर्स की मांगीदारी से शुरू किया गया। बाद में जब लोगों को युवाओं की सोच और काम का पता चला तो वे दान देने के साथ तब खास अवसर पर भी परिवार के साथ वृद्ध निवास आने लगे। ऐसे लोगों की सहभागिता से पहले फेज का काम पूरा किया है। संस्था के प्रयास से अभी 15 बुजुर्गों को रहने, खाने, इलाज सहित एक गाजिरियन की तरह सुविधा दी जा रही है। बेटे-बहू द्वारा बेघर किए गए 55 बुजुर्गों की कार्रवाई के माध्यम से उनकी घर वापसी भी हुई है। तृपित ने बताया कि वे समय निकालकर वृद्ध निवास मिलने आते हैं।

वृद्ध निवास कैम्प को दिया है आकर्षक स्वरूप

फाउंडेशन के मेम्बर्स ने बताया कि नए आशियाने को तैयार करने में आपसी सहयोग, दानदाताओं की सहभागिता मिली। इससे किराए के मकान में एक तय दायरे में रहने वाले बुजुर्गों को अब बेहतर माहौल मिलने वाला है। अब नए भवन में उन्हें घर-परिवार में होने का भी एहसास होगा। उनके लिए वृद्ध निवास कैम्प को आकर्षक स्वरूप दिया गया है। जहां सुबह-शाम खाली समय बिता सकते हैं। उनके मनोरंजन के लिए मेम्बर्स बच्चों को भी लेकर पहुंचते हैं। इससे उन्हें पारिवारिक माहौल भी देने का प्रयास किया जाएगा। जल्द ही बड़े हुए निर्माण को पूरा करने का प्रयास किया जाएगा।

150 से ज्यादा डॉक्टर्स, इंजीनियर्स को मदद से 20 लोगों के लिए सर्व सुविधायुक्त बिजनसेमन, नौकरपेशा मेम्बर्स और दानदाताओं आशियाना बनाने का काम पूरा हो गया।

सिटी लाइव

बॉयज रिसर्च हॉस्टल कैम्पस में अब मिलेगी खेल मैदान की नई सुविधा



रायपुर। पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के बॉयज रिसर्च हॉस्टल में रहने वाले विद्यार्थियों को अब खेल मैदान की नई सुविधा मिलेगी। इस खेल मैदान का भव्य उद्घाटन समारोह सोमवार को किया गया। इसमें शोध छात्रावास के विद्यार्थियों सहित विशिष्ट अतिथि शामिल हुए। कुलपति प्रो. पवित्रानंद शुक्ल ने खेल मैदान का उद्घाटन करते हुए विद्यार्थियों को खेल, स्वास्थ्य और अनुशासन के महत्व से अवगत कराया। उन्होंने छात्रों को विश्वविद्यालय द्वारा उपलब्ध कराई गई इस सुविधा का पूर्ण रूप से लाभ लेने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के प्रो. एके श्रीवास्तव, डीएसडब्ल्यू प्रो. राजीव चौधरी प्रमुख रूप से मौजूद थे। उन्होंने विद्यार्थियों को अच्छी शिक्षा के लिए उत्तम स्वास्थ्य के लिए खेलने के लिए भी समय निकालने के लिए प्रेरक संदेश दिया।

टीम भावना को बढ़ावा देने में सहायक सिद्ध होगा

शोध छात्रावास के मार्गदर्शक, अनुशासन एवं सुव्यवस्था के प्रतीक वार्डन प्रो. बीएल सोनेकर की मौजूदगी में आयोजन किया गया। लिपिक रमेश वर्मा भी इस सफल आयोजन का हिस्सा बने। उन्होंने विद्यार्थियों को खेल एवं स्वास्थ्य से जुड़े उपयोगी सुझाव दिए। उद्घाटन समारोह में छात्रों ने उत्साह के साथ भाग लिया और नए खेल मैदान के प्रति खुशी व्यक्त की। यह खेल मैदान विद्यार्थियों के शारीरिक विकास, स्वास्थ्य संवर्धन और टीम भावना को बढ़ावा देने में सहायक सिद्ध होगा। इसके पहले हॉस्टल में रहने वाले छात्रों को खेल मैदान की सुविधा नहीं मिल पाती थी। ज्यादातर लोग आसपास के खेल मैदानों में आते-जाते थे, अब उन्हें कैम्पस में सुविधा मिलेगी।

शहर के आस्था केन्द्रों में गीता जयंती उत्सव भक्तिभाव से मनाई गई। मठ-मंदिरों में सुबह विधि-विधान से पारंपरिक तरीके से पूजा-अर्चना के बाद भगवान कृष्ण द्वारा अर्जुन को युद्ध के मैदान में दिए गए गीता के उपदेश

में निहित जीवन की महत्ता पर मंथन भी किया। इसमें भक्त परिवारों के साथ ही प्रबुद्धजनों ने भी शिरकत की। दूधधारी मठ में सत्संग में प्रेरक संदेश देने के लिए महंत रामसुन्दर दास मौजूद थे। वहीं दूसरी ओर इस्कॉन मंदिर टाटीबंध के अध्यक्ष

एच.एच.सिद्धार्थ स्वामी के मार्गदर्शन में अपरान्ह तीन बजे जयस्तंभ चौक से अनुपम गार्डन तक श्रीमद् गीता महोत्सव की श्रृंखला में भव्य हरिनाम संकीर्तन यात्रा निकाली गई। इसमें प्रभु भक्त उत्साह के साथ शामिल हुए।

अर्जुन को दिए गए उपदेश में निहित महत्ता पर मंथन, फूलों से सजे रथ पर गीता के संदेश, जयंती पर हरिनाम संकीर्तन यात्रा

राजधानी के मठ-मंदिरों में पूजा-अर्चना के बाद सत्संग में दिया संदेश, इस्कॉन मंदिर से जुड़े भक्तों ने मनाया महोत्सव

रायपुर। पुरानीबस्ती स्थित श्री दूधधारी मठ में गीता जयंती श्रद्धा भक्ति के साथ मनाई गई। श्रीमद् भगवद्गीता की स्थापना करके वैदिक मंत्रोच्चार के साथ विधि-विधान से पूजा-अर्चना की गई। परायण के बाद पारंपरिक तरीके से श्रद्धालुओं को केला, मिश्री, नारियल का प्रसाद दिया गया। इसमें पू व रा च य गौ से वा आयोग के अध्यक्ष एवं श्री दूधधारी मठ एवं श्री शिवरीनारायण मठ पीठाधीश्वर राजेश्री महंत रामसुन्दर दास महाराज प्रमुख रूप से शामिल हुए। सभी को गीता जयंती पर सत्संग से जोड़ते हुए कहा है कि श्रीमद् भागवत गीता विश्व के सर्वश्रेष्ठ धर्म ग्रंथों में से एक है। भगवान कृष्ण ने अर्जुन को माध्यम बनाकर लोक कल्याण के लिए गीता का उपदेश दिया। सनातन धर्मालंबियों को इसका नियमित अध्ययन करना चाहिए। इसमें दिए गए उपदेशों को आत्मसात करके जीवन को कृतार्थ कर सकते हैं।



जीने की कला सिखाने के लिए चुना युद्ध का मैदान

उन्होंने कहा कि दूधधारी मठ में परंपरागत रूप से श्रीमद् भगवद्गीता जयंती हर वर्ष मनाई जाती है। इस वर्ष भी भक्ति भाव से उत्सव की तरह मनाये की परंपरा निभाई गई। इस अवसर पर विशेष रूप से मठ के मुखिया रामगुण दास, पुजारी राम अच्युत दास, रामदेव दास, राम शिरोमणि दास, राम लोचन दास, हर्ष दुबे, राम तिलक दास, संस्कृत विद्यालय के आचार्य, कोशल साहू, मीडिया प्रभारी निर्मल दास वेंगण सहित प्रमुख लोग शामिल हुए। उन्होंने गीता में दिए गए संदेश के सांसारिक भाव को व्यक्त करते हुए बताया कि भगवान ने अर्जुन के माध्यम से संसार को जीने की कला सिखाने के लिए युद्ध का मैदान चुना, जहां रिश्तों को भूलकर एक-दूसरे को मारने के लिए आतुर थे।

फूलों से सजाए गए आसन पर श्रीमद् भागवत गीता

इस्कॉन मंदिर प्रमुख स्वामीजी के मार्गदर्शन में हर साल की तरह गीता जयंती महोत्सव को भक्तिभाव से मनाने की परंपरा निभाई गई। इस कड़ी में सैकड़ों प्रभु कृष्ण के अनुगामी जयस्तंभ चौक पर जुड़े। जहां से अपरान्ह तीन बजे के बाद निकाली गई हरिनाम संकीर्तन यात्रा में भक्ति में डूबे लोग संकीर्तन करते हुए अनुपम गार्डन पहुंचे। इस बीच इनके साथ गीता रथ में फूलों से सजाए गए आसन पर श्रीमद् भागवत गीता स्थापित किया गया था। वहीं रथ के बाहर हिस्से में कृष्ण द्वारा दिए गए उपदेश को पोस्टर पर लिखा गया था। इसके अलावा संकीर्तन यात्रा में श्री चैतन्य महाप्रभु एवं नित्यानंद महाप्रभु के श्री विग्रह को धारण करके आगे बढ़ रहे थे। इस महोत्सव में हर वर्ग के लोग शामिल हुए। हरिनाम संकीर्तन यात्रा के दौरान राहगीतों को गीता वितरित की जा रही थी। इसके साथ ही भजन-कीर्तन करते हुए श्रद्धालुओं की यात्रा आगे बढ़ी। इस यात्रा के संदर्भ में बताया गया कि इस तरह का आयोजन लोगों को परंपराओं से जोड़ने और धर्मग्रंथों में दी गई शिक्षा को आत्मसात करने की भावना से प्रेरित करते हुए उपदेशों को जीवन का आधार बनाने के लिए प्रेरित करने वाले भक्तों की संकीर्तन करते आगे बढ़े। आयोजन के समापन से पहले सत्संग में श्रीमद् भागवत गीता में प्रभु द्वारा दिए गए संदेश से जुड़े प्रश्नों पर चर्चा की। इससे भारी तादाद में धर्मानुरागी परिवार भी जुड़े। शाम को की गई आरती के बाद प्रसाद वितरण के बाद महोत्सव का समापन किया गया।

धर्म लाइव

श्रीमद् भागवत महापुराण ज्ञान यज्ञ में शामिल हुए राजेश्री महंत



रायपुर। पुरानी बस्ती टिल्ल चौक स्थित श्रीराम मंदिर में आयोजित श्रीमद् भागवत महापुराण ज्ञानयज्ञ में छग राज्य गोसेवा आयोग के पूर्व अध्यक्ष, महामंडलेश्वर, राजेश्री महंत रामसुंदर दास महाराज शामिल हुए। व्यासपीठ पर युवराज पांडे महाराज विराजित हैं। वे श्रोताओं को श्रीमद् भागवत महापुराण की कथा का रसगान करा रहे हैं। राजेश्री महंत रामसुंदर दास महाराज ने यहां पहुंच कर व्यासपीठ की पूजा अर्चना की।

श्रीमद् भगवत चरित्र का गुणगान करने का अवसर

आचार्यजी ने भी अधिवादन कर महाराज से आशीर्वाद प्राप्त किया और कहा कि छत्तीसगढ़ के किसी भी स्थान पर श्रीमद् भगवत चरित्र का गुणगान करने का अवसर मिलता है, वहां पितातुल्य राजेश्री महंतजी महाराज मुझे आशीर्वाद प्रदान करने के लिए अवश्य पहुंच जाते हैं। उनका हम पर बहुत ही स्नेह है, उनका आभारी हूँ। वे यहां पथार हैं, संतों का आगमन अत्यंत शुभ माना जाता है। महाराज के साथ सुरेश शर्मा, मीडिया प्रभारी निर्मल दास वेंगण, रामलोचन दास सहित उपस्थित थे।

स्वदेशी मेले में इस बार 350 से अधिक स्टॉल, पारंपरिक व्यंजनों से लेकर हस्तशिल्प तक सबकुछ एक जगह

रायपुर। भारतीय विपणन विकास केंद्र का प्रतिष्ठित स्वदेशी मेला 2025-26 इस वर्ष 18 से 25 दिसंबर तक साइंस कॉलेज मैदान में आयोजित होगा। मेले के आयोजन से पूर्व 1 दिसंबर को सुबह 9.30 बजे भूमिपूजन विधिवत सम्पन्न हुआ। इस दौरान गणमान्यजनों की उपस्थिति कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि कैबिनेट मंत्री गुरु खुरावंत साहेब तथा महापौर मीनल चौबे शामिल हुईं। मेला संयोजक केदारनाथ गुप्ता अपनी धर्मपत्नी के साथ भूमिपूजन में उपस्थित हुए। इसके अलावा सहसंयोजक जसप्रित सिंह सलूजा, स्वागत समिति अध्यक्ष आनंद सिंघानिया, स्वागत समिति सचिव अमरजीत सिंह छाबड़ा, प्रांत संयोजक स्वदेशी जागरण मंच जगदीश पटेल, प्रांत मेला प्रमुख अमर बंसल, प्रबंधक भारतीय विपणन विकास केंद्र सुब्रत चाकी, महिला मेला प्रमुख आरती दुबे, सह महिला प्रमुख सीमा शर्मा, एवं सामाजिक-सांस्कृतिक क्षेत्र से जुड़े अनेक गणमान्यजन सम्मिलित हुए।



होंगी अनेक प्रतियोगिताएं
प्रबंधक सुब्रत चाकी ने बताया कि स्वदेशी मेला हर वर्ष की तरह इस बार भी भव्य स्वरूप में आयोजित होगा। मेले में 350 से अधिक स्वदेशी उत्पादों के स्टॉल लगाए जाएंगे, जहां सुई से लेकर बड़ी मशीनरी स्तर तक की वस्तुएं एक ही स्थान पर उपलब्ध रहेंगी। प्रतिदिन मेहंदी, रंगोली, चित्रकला, समूह नृत्य सहित विभिन्न प्रतियोगिताएं होंगी। हजारों प्रतिभागियों को मंच प्रदान किया जाएगा। मेले में छत्तीसगढ़ के साथ गुजरात, राजस्थान, पंजाब, ओडिशा, आंध्रप्रदेश तथा अन्य राज्यों की संस्कृति, लोकनृत्य और पारंपरिक भोजन के विशेष स्टॉल लगाए जाएंगे। प्रतिदिन मंच पर लोकनृत्य और सांस्कृतिक प्रस्तुतियां मेले का विशेष आकर्षण होंगी।

बीटीआई ग्राउंड में 17 दिवसीय गोंडवाना महोत्सव, हर दिन सांस्कृतिक कार्यक्रम



रायपुर। बीटीआई ग्राउंड में चल रहे गोंडवाना महोत्सव में सोमवार शाम स्कूली बच्चों की रंगारंग प्रस्तुतियों ने दर्शकों का दिल जीत लिया। विभिन्न जिलों से आए कलाकारों ने पारंपरिक वेशभूषा में मंच पर लोकनृत्य और सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दीं, जिसने उपस्थित लोगों को मंत्रमुग्ध कर दिया। छत्तीसगढ़ी संस्कृति से सराबोर लोकनृत्य, गंधु वाद्ययंत्रों की धुनों और पारंपरिक गीतों ने पूरे माहौल को उत्सवमय बना दिया। मेले में घूमने पहुंचे लोग भी कार्यक्रम स्थल पर रुककर प्रस्तुतियों का आनंद लेते

स्कूली बच्चों ने जीता दिल, छत्तीसगढ़ी गीतों और लोकनृत्य पर झूम उठे दर्शक



नजर आए। बता दें कि महोत्सव में विभिन्न आयुवर्ग के लिए प्रतियोगिताएं आयोजित की जा रही हैं। इच्छुक प्रतिभागी रजिस्ट्रेशन कर भाग ले सकते हैं। खास बात यह है कि बच्चों से लेकर महिलाओं तक के लिए अलग-अलग दिन खास प्रतियोगिताएं रखी गई हैं, जिससे सांस्कृतिक विविधता और प्रतिभा दोनों को मंच मिल रहा है। आयोजक वैभव सिंह सिसोदिया और सौरभ सिंह सिसोदिया ने बताया कि हर दिन हजारों लोग मेले में पहुंच रहे हैं। एक बड़ी वजह यह भी है कि यहां प्रवेश पूरी तरह निशुल्क है। साथ ही एक ही छत के नीचे देश-प्रदेश की हस्तशिल्प कलाकृतियां, घरेलू उपयोग की वस्तुएं और सांस्कृतिक कार्यक्रम लोगों को आकर्षित कर रहे हैं।

फिल्मी गीतों पर दी नृत्य की प्रस्तुति
गोंडवाना महोत्सव के रंगारंग मंच पर मूल लाइट स्कूल के छात्रों ने जैसे ही कदम रखा, पूरे माहौल में उत्साह और ऊर्जा भर गई। पारंपरिक वेशभूषा में सजे बच्चों ने छत्तीसगढ़ी लोकगीतों के साथ-साथ लोकप्रिय फिल्मी गीतों पर शानदार नृत्य प्रस्तुतियां दीं। बच्चों के मासूम हाव-भाव, लयबद्ध तालमेल और आत्मविश्वास से भरपूर मंच संचालन ने दर्शकों का दिल जीत लिया। उनके हर स्टेप पर वाउंड में मौजूद लोग तालियां बजाते और झूमते नजर आए। बच्चों की प्रस्तुतियों ने न सिर्फ सांस्कृतिक विविधता को दर्शाया, बल्कि यह भी दिखाया कि नई पीढ़ी किस तरह से अपनी परंपरा से जुड़ी हुई है। कार्यक्रम के दौरान पूरा वाउंड सांस्कृतिक रंगों से सराबोर नजर आया और बच्चों की ऊर्जावान प्रस्तुति ने गोंडवाना महोत्सव को और भी खास बना दिया।

आराधना

नंदीकेश्वर महात्म्य एवं ज्योतिर्लिंग की दिव्य कथा का श्रद्धालुओं ने किया श्रवण



रायपुर। सोमवार को मुकुट नगर उद्यान में भव्य आध्यात्मिक कथा हुई। कथा में राष्ट्रीय संत राजीव नयन महाराज ने नंदीकेश्वर महात्म्य एवं ज्योतिर्लिंग की दिव्य महत्त्व पर अत्यंत मनोहर एवं प्रेरणादायी प्रवचन दिया। उन्होंने कहा कि नंदी भगवान शिव के प्रथम भक्त और अनन्य सेवक हैं, जिनकी भक्ति एवं सेवाभाव से आत्मिक उन्नति का मार्ग प्रशस्त होता है। संत राजीव नयन महाराज ने कहा कि ज्योतिर्लिंगों का दर्शन और स्मरण मनुष्य के जीवन में

पवित्रता, शांति और कल्याण का मार्ग खोलता है। उन्होंने बताया कि जो भी भक्त नंदी के कान में अपनी मनोकामना निवेदित करता है, वह सोधे भगवान शिव तक पहुंचती है और शीघ्र पूर्ण होती है। कथा के दौरान पंडाल श्रद्धालुओं से खचाखच भर रहा और हर-हर महादेव के जयघोष से वातावरण गुंजायमान हो उठा। आयोजन समिति ने बताया कि कथा प्रतिदिन दोपहर 3 बजे से शाम 6 बजे तक आयोजित की जा रही है, जिसमें बड़ी संख्या में भक्त शामिल हो रहे हैं और दिव्य लाभ प्राप्त कर रहे हैं।

ज्योतिष

12 महीने बाद बनेगा बुध व शुक्र का दुर्लभ संयोग, इनकी चमक सकती है किस्मत



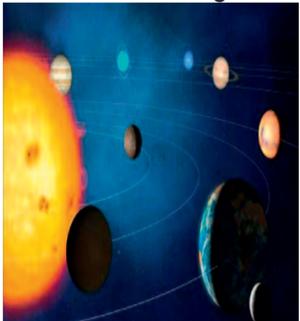
वैदिक पंचांग के अनुसार 29 दिसंबर को धनु राशि में शुक्र और बुध का संयोग बनेगा। ऐसे में इस संयोग का प्रभाव सभी 12 राशियों पर देखने को मिलेगा। लेकिन 3 राशियां ऐसी हैं, जिनको इस समय आकस्मिक धनलाभ और करियर में तरक्की के योग बन रहे हैं। साथ ही भौतिक सुखों की प्राप्ति हो सकती है। वहीं तनावमुक्त रहेंगे।

धनु राशि : यह संयोग आपकी राशि से प्रथम स्थान पर बनेगा। इसलिए इस दौरान आपके आत्मविश्वास में बढ़ोतरी होगी। साथ ही आपके व्यक्तित्व में निखार आएगा। वहीं सामाजिक क्षेत्र में आपकी प्रतिष्ठा और प्रभाव में वृद्धि होगी। इस अवधि में शार्दशुदा लोगों का दंपत्य जीवन खुशनुमा रहेगा। साथ ही जीवनसाथी की इस समय तरक्की हो सकती है। वहीं अविवाहित लोगों की रिश्ता पक्का हो सकता है। इसी के चलते मन प्रसन्न रहेगा और जीवन में खुशहाली आएगी।

कुंभ राशि : यह संयोग आपकी राशि के इनकम और लाभ स्थान पर बनेगा। इसलिए इस दौरान आपकी इनकम में जबरदस्त इजाफा होगा। साथ ही धन का आगमन अच्छा रहेगा। वहीं आमदनी बढ़ने से रुपए की चिंता खत्म होगी। वहीं आपको इस समय निवेश से लाभ के योग बन रहे हैं। आपके मान-सम्मान में वृद्धि और करियर में ग्रोथ मिलने की भी संभावना है। वहीं बुध ग्रह के प्रभाव से आपको इस समय शेयर बाजार, सट्टा और लॉटरी में लाभ हो सकता है।

कन्या राशि : यह संयोग आपकी राशि से चतुर्थ भाव पर बनने का रहा है। इसलिए इस समय आपको भौतिक सुखों की प्राप्ति हो सकती है। साथ ही आप कोई वाहन और प्रार्थनी खरीदने की सोच सकते हैं। वहीं आपको अपने जरूरी कार्यों में सफलता मिलेगी और व्यावसायिक क्षेत्र में भी उन्नति के मार्ग मिलेंगे। सामाजिक क्षेत्र में आपके मान-सम्मान और प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। साथ ही आपको पैतृक संपत्ति और धन की प्राप्ति हो सकती है। वहीं माता और ससुरालीजनों के साथ संबंध मधुर रहेंगे।

50 साल बाद इन राशियों पर रहेगी सूर्य और शुक्र देव की विशेष कृपा



ज्योतिष शास्त्र के मुताबिक दिसंबर में ग्रहों के राजकुमार बुध और ग्रहों के राजा सूर्य धनु राशि में स्थित रहेंगे। वहीं इसके बाद मंगल और शुक्र भी सिंह राशि में प्रवेश करेंगे। जिससे धनु राशि में चतुर्ग्रही योग बनेगा। जिससे कुछ राशियों का भाग्य चमक सकता है। साथ ही आय में वृद्धि और नौकरी में प्रमोशन के योग बन रहे हैं। वहीं मन प्रसन्न रहेगा।

मेष राशि : आप लोगों के लिए चतुर्ग्रही योग अनुकूल सिद्ध हो सकता है। क्योंकि यह योग आपकी राशि से भाग्य स्थान पर बनेगा। इसलिए इस दौरान आपको भाग्य का साथ मिलेगा। साथ ही आप कोई धार्मिक या मांगलिक कार्यक्रम में शामिल हो सकते हैं। वहीं आप काम- कारोबार के संबंध से यात्रा कर सकते हैं। व्यावसायिक क्षेत्र में भी उन्नति के मार्ग मिलेंगे। अधिकारों में वृद्धि होगी और जीवन में सुखद अनुभव प्राप्त होंगे। साथ ही इस दौरान छात्रों का विदेश में जाकर पढ़ाई करने की मुराद पूरी हो सकती है।

वृश्चिक राशि : यह योग आपकी राशि से धन भाव पर बनने का रहा है। इसलिए इस समय आपको समय- समय पर आकस्मिक धनलाभ हो सकता है। साथ ही आपके व्यक्तित्व में निखार होगा। वहीं विवाहित जातकों के भौतिक सुख-सुविधाओं में वृद्धि होगी और घर में शांति का माहौल कायम रहेगा। वहीं रुका हुआ पैसा मिलेगा और निवेश भी लाभदायक रहेगा। साथ ही इस समय आपकी वाणी में निखार आएगा।

मीन राशि : यह योग आपकी राशि से कर्म भाव पर बनेगा। इसलिए इस समय आपको काम- कारोबार में विशेष तरक्की मिलेगी। वहीं नौकरीपेशा लोगों को कार्यस्थल पर जूनियर और सीनियर का साथ मिलेगा। साथ ही प्रमोशन मिलने और कमाई बढ़ने के योग भी बने हुए हैं, जिससे मन खुश रहेगा। वहीं व्यापारियों को अच्छा धनलाभ हो सकता है। साथ ही कारोबार का विस्तार कर सकते हैं।

तासीर गर्म जो ठंड में सेहत के लिए बेहद फायदेमंद साबित होते हैं

सर्दियों में शरीर को गर्म और हेल्दी रखेंगे ये फल, जो ठंड में देंगे जबरदस्त एनर्जी

सर्दियों का मौसम आते ही लोग अपनी डाइट में ऐसी चीजें शामिल करने लगते हैं, जो शरीर को अंदर से गर्माहट दें और ठंड से बचाव करें। इस मौसम में जहां गुनगुने सूप और सूखे मेवे का सेवन बढ़ जाता है, वहीं कुछ फल ऐसे भी हैं जिनकी तासीर गर्म होती है और जो ठंड में सेहत के लिए बेहद फायदेमंद साबित होते हैं। आमतौर पर लोग मानते हैं कि फल ठंडी तासीर के होते हैं, लेकिन सर्दियों में कुछ खास फलों को डाइट में शामिल करने से न केवल शरीर गर्म रहता है बल्कि विटामिन, मिनरल और फाइबर की कमी भी पूरी होती है। आइए जानते हैं ऐसे फलों के बारे में जिन्हें इस मौसम में जरूर खाना चाहिए।



अंजीर

सर्दियों में अंजीर का सेवन शरीर को गर्माहट देता है। इसे ताजा या सूखा दोनों रूपों में खाया जा सकता है। यूस डिपार्टमेंट ऑफ एग्रिकल्चर के अनुसार, अंजीर में प्रोटीन, फाइबर, कैल्शियम, फॉस्फोरस, जिंक, कॉपर, मैग्नीज, आयरन और विटामिन सी व बी कॉम्प्लेक्स की अच्छी मात्रा होती है। यह पाचन को दुरुस्त रखता है और इम्युनिटी को मजबूत करता है।

खजूर

खजूर की तासीर गर्म होती है और यह सर्दी में शरीर को तुरंत एनर्जी देता है। इसे दूध में उबालकर पीना बेहद फायदेमंद रहता है। रातभर भिगोकर सुबह खाली पेट खजूर खाने से पाचन सुधरता है और थकान दूर होती है। खजूर में आयरन, पोटेशियम, मैग्नीशियम और विटामिन बी6 जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं। आप चाहे तो खजूर और ड्राई फ्रूट्स के लड्डू बनाकर भी खा सकते हैं।

चीकू

चीकू का स्वाद जितना मीठा होता है, उसके फायदे भी उतने ही बेहतरीन हैं। इसकी तासीर गर्म होती है और यह विटामिन सी, फाइबर, पोटेशियम, कॉपर, आयरन और मैग्नीशियम का अच्छा स्रोत है। सर्दियों में इसका सेवन पाचन तंत्र को मजबूत बनाता है और थकान दूर करता है।

पपीता

पपीते की तासीर भी गर्म होती है। यह सर्दियों में पाचन को दुरुस्त रखने के साथ त्वचा को भी हेल्दी बनाए रखता है। इसमें विटामिन सी, प्रोटीन, फोलेट, पोटेशियम और फाइबर की भरपूर मात्रा होती है। नियमित रूप से पपीता खाने से रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है और सर्दी-जुकाम से बचाव होता है।

फलों को खाने का समय दिन में बेहतर

सर्दियों में इन फलों को दिन में या दोपहर के समय खाना सबसे बेहतर होता है। ठंडी रातों में इनका सेवन सीमित मात्रा में करें ताकि पाचन पर असर न पड़े। सही डाइट और मौसमी फलों का सेवन न सिर्फ शरीर को ठंड से बचाता है बल्कि पूरे सीजन में ऊर्जा और तंदुरुस्ती बनाए रखता है।



किसी के यहां डिनर पर जा रहे हैं, इन बातों का रखें ध्यान तभी छोड़ पाएंगे अच्छा प्रभाव

डिनर किसी भी खास मौके का एक अहम हिस्सा होता है। इस दौरान कई बार हमें कुछ ऐसी बातें पता नहीं होतीं, जो हमें दूसरों के सामने अच्छा प्रभाव छोड़ने में मदद कर सकती हैं। आइए आज हम आपको डिनर से जुड़ी कुछ ऐसी जरूरी बातें बताते हैं, जिनसे आप शायद ही वाकिफ हों। इनसे न केवल आप अच्छा प्रभाव छोड़ पाएंगे, बल्कि आप दूसरों के सामने असहज भी महसूस नहीं करेंगे।

कपड़ों का चयन हो सही : डिनर के लिए कपड़े चुनते समय सबसे पहले इस बात का ध्यान रखें कि कपड़े साफ-सुथरे होने चाहिए, वहीं कपड़ों का रंग और डिजाइन भी साधारण होना चाहिए। अगर आप किसी खास जगह पर डिनर करने जा रहे हैं तो वहां के माहौल को देखते हुए कपड़े चुनें। उदाहरण के लिए अगर आप किसी महंगे रेस्टोरेंट में जा रहे हैं तो वहां की पोशाक के अनुसार कपड़े पहनें।



समय का रखें ध्यान : डिनर पर पहुंचने का समय बहुत अहम होता है। अगर आप किसी खास जगह पर डिनर के लिए जा रहे हैं तो समय पर पहुंचना जरूरी है। समय पर पहुंचने से आप न केवल अपने मेहमानों का सम्मान करते हैं, बल्कि आपको वहां के माहौल को समझने और आनंद लेने का भी मौका मिलता है। अगर आप देर से पहुंचते हैं तो आपको लिए वहां के माहौल को समझना और इसका मजा लाना मुश्किल हो सकता है।

मोबाइल का करें इस्तेमाल कम : डिनर के दौरान मोबाइल का इस्तेमाल कम करना चाहिए। मोबाइल फोन को टेबल पर रखना या उसका बार-बार देखना आपके मेहमानों को असहज महसूस करा सकता है। अगर जरूरी हो तो थोड़ी देर के लिए मोबाइल को चुप मोड पर रख दें और कोशिश करें कि आप उसे कम से कम इस्तेमाल करें। इससे आप अपने मेहमानों के साथ पूरी तरह से समय बिता पाएंगे और उनका पूरा ध्यान दे पाएंगे।

खाने से पहले टेबल सेटअप को समझें

खाने से पहले टेबल सेटअप को समझना बहुत जरूरी होता है। अगर आप किसी महंगे रेस्टोरेंट में डिनर के लिए जा रहे हैं तो वहां की टेबल सेटअप को ठीक से समझ लें। यह जान लें कि किस कांटे चम्मच का इस्तेमाल कब करना है और किस प्लेट का इस्तेमाल करना है। इसके अलावा यह भी जान लें कि खाने के दौरान क्या-क्या करना चाहिए और क्या नहीं करना चाहिए।

ध्यान से बातचीत करें

डिनर के दौरान बातचीत करना भी अहम होता है। कोशिश करें कि आप अपने मेहमानों से हल्की-फुल्की बातें करें और उन पर ध्यान दें। अगर कोई मजेदार कहानी सुनाएं या किसी रोचक विषय पर चर्चा करें तो माहौल खुशनुमा रहेगा। इससे न केवल आपका समय अच्छा गुजरेगा बल्कि आपके मेहमान भी खुश रहेंगे और आपका अच्छा प्रभाव पड़ेगा। इन बातों का ध्यान रखकर आप अपने डिनर को यादगार बना सकते हैं।

सर्दियों में स्वेटर पर आने वाले रोएं को हटाने वाले आसान घरेलू उपाय

सर्दियों का मौसम आते ही अलमारी नए-नए स्वेटरों से भर जाती है, लेकिन इन पर आने वाले रोएं पूरी लुक खराब कर देते हैं। छोटे-छोटे फाइबर बॉल्स स्वेटर को पुराना और डल दिखाने लगते हैं। अगर आपके पसंदीदा स्वेटर पर भी लिंट जम गया है, तो चिंता न करें। कुछ आसान घरेलू टिप्स से इसे मिनटों में साफ किया जा सकता है।

स्वेटर से रोएं हटाने के आसान और कारगर उपाय।

लिंट रिमूवर ब्रश का इस्तेमाल करें : मार्केट में मिलने वाला लिंट रिमूवर सबसे आसान और सुरक्षित विकल्प है। स्वेटर को प्लेट सतह पर रखें। ब्रश को हल्के हाथों से ऊपर से नीचे की दिशा में चलाएं। कुछ ही मिनटों में फाइबर बॉल्स हट जायेंगे और स्वेटर फिर से नया दिखने लगेगा।

रेजर से हटाएं लिंट : रेजर लगभग हर घर में मौजूद होता है और इससे लिंट आसानी से निकल जाता है। स्वेटर को टेबल पर फैलाकर रखें। बहुत हल्के हाथों से एक ही दिशा में रेजर चलाएं। ध्यान रखें कि जोर से चलाएं तो कपड़ा कट सकता है, इसलिए धीरे-धीरे साफ करें।

फैब्रिक शेवर का उपयोग करें : फैब्रिक शेवर बैटरी पर चलता है और

लिंट हटाने का एक प्रोफेशनल तरीका है। इसे चलाना आसान होता है और यह जल्दी काम करता है। इस्तेमाल के बाद इसकी सफाई करना जरूरी है, ताकि अगली बार भी यह अच्छे से काम करे।

स्वेटर पर रोएं दोबारा न आएँ इन बातों का रखें ध्यान

बड़े दांतों वाली कंधी या ब्रश का इस्तेमाल। हल्के हाथों से ट्राई करें, ये भी लिंट साफ करने में मददगार है। स्वेटर को उल्टा करके रखें। इससे कपड़ा रगड़ से बचेगा और लिंट बनने की संभावना कम होगी।

हार्ड वॉशिंग पाउडर व मशीन वॉश से बचें : कपड़ों पर ज्यादा केमिकल पड़ने से फाइबर जल्दी टूटता है और लिंट बनता है। गर्म कपड़ों के लिए बने स्पेशल डिटर्जेंट का ही उपयोग करें। अगर मशीन में धोना जरूरी हो तो जेंटल मोड पर ही धोएं और स्वेटर को लॉन्ड्री बैग में डालें। थोड़ी सी सावधानी और सही तरीके अपनाकर स्वेटर पर आने वाले रोएं आसानी से हटाए जा सकते हैं और भविष्य में उनसे बचा भी जा सकता है। इन आसान घरेलू उपायों से आपके स्वेटर पूरी सर्दी नए जैसे और स्मार्ट दिखेंगे।

सर्दियों में बादाम या अंजीर, खाली पेट क्या खाना है ज्यादा फायदेमंद?

सर्दियों का मौसम आते ही शरीर को अतिरिक्त गर्माहट और पोषण की जरूरत पड़ने लगती है। ऐसे में लोग ऐसी चीजें खाने की कोशिश करते हैं जो शरीर को अंदर से गर्म रखें और इम्युनिटी को मजबूत बनाएं। नट्स, खासकर बादाम, अंजीर, किशमिश और लुहारा, ठंड में ऊर्जा और गर्माहट देने के लिए बेहतरीन माने जाते हैं। इनमें से बादाम और अंजीर सबसे ज्यादा लोकप्रिय हैं, लेकिन अक्सर लोग यह तय नहीं कर पाते कि खाली पेट किसका सेवन ज्यादा फायदेमंद है। ऐसे में आपकी उलझन दूर करने के लिए यहां हम विशेषज्ञ की राय, दोनों के न्यूट्रिशन और फायदे विस्तार से समझने का रहे हैं।



अंजीर आयरन का बेहतरीन सोर्स अंजीर पोषक तत्वों का खजाना है और खासकर आयरन से भरपूर होता है। इसकी तासीर गर्म मानी जाती है, इसलिए यह सर्दी के मौसम में खास फायदेमंद माना जाता है।

अंजीर के प्रमुख फायदे
आयरन से भरपूर होने के कारण एनीमिया वालों के लिए बेहद लाभकारी। पाचन शक्ति बढ़ाने में मदद। ब्लड प्रेशर को नियंत्रित रखने में सहायक। एंटीऑक्सीडेंट की अधिकता शरीर को डिटॉक्स करने में मदद करती है। रेस्पिरटरी सिस्टम को मजबूत बनाने में सहायक। अंजीर में फाइबर, कैल्शियम, पोटेशियम,

विटामिन बी, विटामिन ए और एंटीऑक्सीडेंट्स पर्याप्त मात्रा में पाए जाते हैं।
बादाम फाइबर और हेल्दी फैट्स का पावरहाउस
बादाम को सुपरफूड कहा जाता है क्योंकि इसमें कई तरह के जरूरी पोषक तत्व मौजूद होते हैं। यह भी गर्म तासीर वाले नट्स में शामिल है और सर्दियों में शरीर को ताकत देने के लिए बेहद फायदेमंद है।
बादाम के प्रमुख फायदे
पाचन तंत्र को मजबूत बनाता है। लंबे समय तक भूख नहीं लगने देता, जिससे वेट कंट्रोल में मदद। याददाश्त बढ़ाने में सहायक। विटामिन ई से भरपूर, जो स्किन व बालों के लिए फायदेमंद। ऊर्जा बढ़ाने में मदद, कोलेस्ट्रॉल कंट्रोल करने में उपयोगी बादाम में फाइबर, प्रोटीन, हेल्दी फैट्स, मैग्नीशियम और एंटीऑक्सीडेंट्स की भरपूर मात्रा पाई जाती है।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

एक चार्जिंग में 60 कि.मी. से 120 कि.मी. की
देग्ज वाली भारत की सबसे सस्ती इलेक्ट्रिक स्कूटर

0% डाउनपेमेंट में

लिथियम आयरन बैटरी में 3 साल की
बैटरी वारंटी मात्र 36000/- से स्टार्ट

SHREE SHYAM MOTORS
Ringroad Raipura Chowk, Sunder Nagar, Raipur (C.G.)

9039772000, 8962772000, 9229221744

SHREE JINN HOTEL
Restaurant-Sanquet Hall

WE ORGANISE: Marriage Functions, Corporate Events, Birthday Party, Kitty Party & More...

BOOKING NOW +91 93297 44444

Ring Road - 1, Infront of Shyam Petrol Pump, Near Kushalpur Chowk, Raipur (C.G.)

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक विजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी-1, तेलीवांचा, रायपुर

93404-44755

SHREE JINN HOTEL
Restaurant-Sanquet Hall

WE ORGANISE: Marriage Functions, Corporate Events, Birthday Party, Kitty Party & More...

BOOKING NOW +91 93297 44444

Ring Road - 1, Infront of Shyam Petrol Pump, Near Kushalpur Chowk, Raipur (C.G.)

ई-रिक्शा & ई-लोडर

ई-रिक्शा Prize 1.65 लाख

लिथियम बैटरी के साथ

- पुरानी बैटरी लाएं नयी लिथियम बैटरी ले जायें
- ई-लोडर में 1.5 टन की क्षमता
- माइलेज 150 कि.मी.

+91 98266 95200

महिंद्रा शोरूम के बाज में, भनपुरी चौक, रायपुर (छ.ग.)

पटेल बोरवेल्स

मोल वाइडिंग किया जाता है

Kinkar TEXMO C.R.I. PUMPS

रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)

9200003357 * 7999898750

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 6263818152, 7067183593

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

क्यों जेम्स हैं क्रिस्टोफर के भी आगे: आधुनिक सिनेमा की 5 दमदार वजहें

दुनिया इस साल के सबसे बड़े सिनेमाई आयोजन जेम्स कैमरून की अवतार: फायर एंड ऐश का इंतजार कर रही है। यह सिर्फ एक फिल्म नहीं, बल्कि एक वैश्विक घटना बनने जा रही है जो क्रिसमस पर पूरी दुनिया को अपनी ओर खींच लेगी। इसी ऐतिहासिक उत्साह के बीच हॉलीवुड में एक पुरानी बहस फिर तेज हो जाती है: जेम्स कैमरून बनाम क्रिस्टोफर नोलन। दोनों ही असाधारण निर्देशक हैं, लेकिन जब बात आती है कल्पना की सीमाएं तोड़ने, तकनीकी क्रांति खड़ी करने और ऐसी फिल्में रचने की जिन्हें दर्शक घटना की तरह जीते हैं, जेम्स कैमरून का कद कहीं अधिक विशाल दिखाई देता है। जेम्स कैमरून अकेले ऐसे निर्देशक हैं जिनकी दो फिल्मों ने दुनिया के बॉक्स ऑफिस पर नंबर 1 का ताज पहना, टाइटेनिक और अवतार। नोलन की फिल्मों ने भी शानदार सफलता हासिल की है, लेकिन कैमरून की फिल्मों का प्रभाव ऐसा है जिसके सामने हर रिकॉर्ड छोटा पड़ जाता है। वे सिर्फ फिल्में नहीं बनाते, वे बॉक्स ऑफिस की दिशा बदल देते हैं। नोलन कहानी और संरचना के उस्ताद हैं, लेकिन कैमरून ने सिनेमा की तकनीक का भविष्य गढ़ा है। परफॉर्मेंस कैप्चर, उन्नत 3D, पानी के भीतर फिल्मांकन की तकनीक, सीजीआई के नए मानक आज इंडस्ट्री जिन तकनीकों पर चलती है, उनमें से अनेक की शुरुआत कैमरून ने की।



टॉलीवुड

ऑडिशन देने पहुंची थी हीरोइन फिर रोते हुए वापस लौटी थी घर

हीरोइन महेश बाबू की फिल्म के ऑडिशन में गईं और रोते हुए वापस लौटी थीं। इस घटना को एक्ट्रेस ने हाल ही में साझा किया, जो अब चर्चा का विषय बन गया है। यह एक्ट्रेस साउथ इंडियन सिनेमा, खासकर तमिल फिल्मों की जानी-मानी स्टार रही है। उन्होंने बताया कि यह घटना साल 1998 में हुई थी। तमिल फिल्मों की बात रह रहे हैं, उनका नाम है समीरा रेड्डी। उन्होंने तमिल में सूर्या और अजीत जैसे सितारों के साथ काम किया है। उन्हें गौतम मेनन की फिल्म 'वरणम आयरम' से सूर्या के साथ काम करके तमिल दर्शकों के बीच पहचान मिली थी। अपनी पहली ही फिल्म में शानदार अभिनय से उन्होंने दर्शकों के दिल में जगह बना ली थी। अजीत के साथ 'असाल' फिल्म में नजर आई समीरा रेड्डी ने फिर से गौतम मेनन की 'नडुनिसी नायकल' में भी दमदार एक्टिंग का लोहा मनवाया। हाल ही में एक इंटरव्यू में समीरा रेड्डी ने किस्सा बताया। उन्होंने कहा, 'यह मेरा पहला फिल्म ऑडिशन था, जो 1998 में हुआ था। उस समय महेश बाबू की फिल्म के लिए ऑडिशन दिया था। उस दिन मुझे बहुत डर लग रहा था। इसलिए ठीक से एक्टिंग नहीं कर पाई। रोते हुए घर लौट आईं। इसके बाद हिममत जुटाकर एक म्यूजिक एल्बम में काम किया। कुछ समय पहले समीरा रेड्डी ने इंस्टाग्राम पर टैडिशनल आउटफिट में अपनी कुछ तस्वीरें शेयर की थीं। उन्होंने बताया कि ये तस्वीरें 1998 में महेश बाबू की फिल्म के ऑडिशन के लिए ली गई थीं। उस दिन डर के कारण वे ठीक से एक्टिंग नहीं कर पाईं और रोते हुए घर लौट आईं थीं।



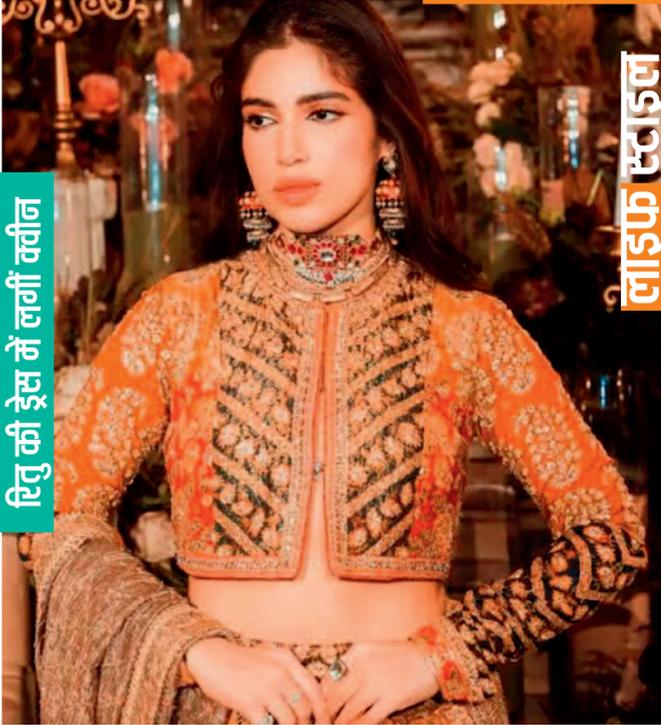
भोजपुरी

पहली भोजपुरी फिल्म, 62 साल मनाई थी सिल्वर जुबली और ये रिकॉर्ड

यहां आपको भोजपुरी सिनेमा की पहली फिल्म के बारे में बता रहे हैं, जिसने 62 साल पहले इतिहास रच दिया था। फिल्म इतनी हिट थी कि लोग दूर-दूर से इसे देखने पहुंचे थे। टिकट नहीं मिलता था तो रातभर वहीं रुक जाते और अगले दिन फिल्म देखकर जाते थे। बॉलीवुड से लेकर साउथ में ऐसी कई फिल्में भरी पड़ी हैं, जिन्होंने कमाई के रिकॉर्ड बनाए, तो कुछ ऐसे कीर्तिमान भी स्थापित किए, जो आज तक नहीं टूट पाए। कई ऐसी फिल्में रहीं, जिन्होंने सिल्वर जुबली और गोल्डन जुबली बनाईं। वहीं कुछ ऐसी फिल्में भी रहीं, जिन्हें देखने के लिए लोग बेलगाड़ियां और ट्रैक्टर में भरकर भी पहुंच जाते थे और थिएटर के बाहर चप्पलें उतारकर फिल्म देखते थे। ऐसी ही एक फिल्म भोजपुरी सिनेमा की भी रही, जिसने 62 साल पहले ऐसा कीर्तिमान स्थापित किया कि सब देखते रह गए। भोजपुरी सिनेमा की शुरुआत देश के पहले राष्ट्रपति डॉ. राजेंद्र प्रसाद के दिए हौसले के बाद एक्टर नजीर हुसैन ने की थी। वो ही भोजपुरी सिनेमा की पहली फिल्म में नजर भी आए थे, और इसने बंपर कमाई की थी। जानते हैं कि यह फिल्म कौन सी है? इस फिल्म का नाम है 'गंगा मैया तोहे पियरी चढ़ेबो', जिसे कुंदन कुमार ने डायरेक्ट किया था। यह साल 1963 में रिलीज हुई थी, और इसमें नजीर हुसैन के अलावा कुमकुम और आशिम कुमार जैसे कलाकार थे। इस फिल्म के गाने लता मंगेशकर और मोहम्मद रफी ने गाए थे। 'गंगा मैया तोहे पियरी चढ़ेबो' की कहानी लेखक आचार्य शिवपूजन सहाय की शॉर्ट स्टोरी 'कहानी का पलट' पर आधारित थी। 'गंगा मैया तोहे पियरी चढ़ेबो' को 22 फरवरी 1963 को पटना के वीणा सिनेमा में रिलीज किया गया था, और तब इसे देखने के लिए लोग बेलगाड़ियों में भरकर पहुंचे थे। बताया जाता है कि फिल्म का टिकट नहीं मिलता था तो लोग सिनेमाघर के पास ही रात बिताते रुक जाते थे और तब अगले दिन फिल्म देखते थे। इस फिल्म का म्यूजिक और गाने इतने हिट हो गए थे कि हर गली-नुकड़ पर सुनाई देते थे।



बॉलीवुड एक्ट्रेस भूमि पेडनेकर ने लॉस एंजेलिस में लिली सिंह की ऐनुअल दिवाली पार्टी में जो लुक कैरी किया, उसने इंटरनेट पर धमाल मचा दिया। भूमि ने पहना था डिजाइनर रितु कुमार का लेटेस्ट कूट्योर कलेक्शन 2025 से जरदोजी स्कर्ट-जैकेट सेट, जो इस शادی सीजन में ब्राइड्समेइड्स और वेडिंग गेस्ट्स के लिए बेस्ट फैशन इंसपिरेशन बन गया है। गोल्ड और नेवी ब्लू शेड के साथ वर्मिलियन (लाल-नारंगी) टच वाले इस क्रॉप जैकेट पर जरदोजी एम्ब्रॉयडरी की गई थी, जो देखने में बेहद रॉयल लग रही थी।



रितु की इसमें लगीं वर्मिलियन

लाइफ स्टाइल

फैशन में इस तरह करें बैलेंस, इस तरीके से बनाएं अपने लुक को स्टाइलिश



फैशन

फैशन में लोगों को लगता है कि सिर्फ ट्रेंड फॉलो कर लेंगे तो वो स्टाइलिश लगने लगेंगे, लेकिन इसके लिए रंगों का चुनाव भी जरूरी होता है। वहीं कलर ब्लॉकिंग से आप अपने लुक में संतुलन लाकर स्टाइलिश और प्रोफेशनल दिख सकते हैं। स्टाइलिश दिखने के लिए महंगे कपड़े या ट्रेंड फॉलो करना ही काफी नहीं होता। इसके लिए फैशन की सेंस भी समझना उतना ही जरूरी है। इन्हीं में से एक कलर ब्लॉकिंग है। कलर ब्लॉकिंग न केवल आपको फैशनेबल बनाता है बल्कि आपके फिगर में भी नेचुरल बैलेंस लाने में मदद करता है।

कलर ब्लॉकिंग

फैशन में कलर ब्लॉकिंग अब सिर्फ एक ट्रेंडी टेक्निक नहीं रही बल्कि यह आपके लुक को संतुलित करने का एक बढ़िया तरीका है। वहीं जब सही रंगों का सही जगह पर इस्तेमाल होता है तो यह आपकी बाँडी शोप को भी प्रोफेशनल दिखाने में मदद करता है। वहीं खासतौर पर उन लोगों के लिए जो ऊपर या नीचे से भारी नजर आते हैं। ऐसे में यह स्टाइलिंग तरीका काफी असरदार साबित हो सकता है।

बाँडी शोप के हिसाब से चुने

अगर आपकी बाँडी ऊपर से हैवी है तो आप टॉप के लिए डार्क शेड जैसे नेवी, ब्लैक या डीप ग्रीन सेलेक्ट करें। वहीं बॉटम में हल्के या ब्राइट कलर जैसे व्हाइट, पाउडर, ब्लू या पीला पहन सकते हैं। वहीं बॉटम में हल्के या ब्राइट कलर जैसे व्हाइट, पाउडर, ब्लू या पीला पहन सकते हैं। इसके अगर आपकी लोअर बाँडी ज्यादा हैवी है तो नीचे डार्क शेड्स और ऊपर लाइट कलर्स का इस्तेमाल करें।

हर रंग की कहानी

आप किसी तरह का इंपैक्ट डालना चाहते हैं जैसे सिंपल, बोर्ड या एलिगेंट दिखना चाहते हैं तो यह तय करता है कि आप कौन से रंगों को किस जगह प्लेस करते हैं। कलर ब्लॉकिंग न सिर्फ आपकी पर्सनालिटी को रिफ्लेक्ट करता है बल्कि फैशन में आपकी समझ और आत्मविश्वास भी दर्शाता है।

सर्दियों के मौसम में आप चुन सकती हैं इन रंगों वाली नेल पॉलिश, हाथ लगेंगे सुंदर

महिलाएं जितना ध्यान अपने चेहरे के मेकअप पर देती हैं, उतना ही ख्याल अपने नाखूनों का भी रखती हैं। वे हर आउटफिट के साथ मेल खाती हुई नेल पॉलिश लगाती हैं, जो हाथों की खूबसूरती को बढ़ा देती हैं। हालांकि, रोजाना कपड़ों के हिसाब से नेल पॉलिश बदलने से बेहतर होता है मौसम के मुताबिक नेल पॉलिश चुनना। आज के मेकअप टिप्स में जानिए सर्दी के मौसम में किन रंगों वाली नेल पॉलिश का चलन रहने वाला है।



वाली नेल पॉलिश पसंद की जा रही है, जिसे नेवी कहा जाता है। यह नीले रंग का गहरा शेड होता है, जिसमें काले रंग का स्पर्श भी होता है। नेवी नीला रंग व्यावसायिकता, विलासिता और शांति को व्यक्त करता है। इस रंग की नेल पॉलिश लगाने से आप सर्दी के सार को भी बखूबी दर्शा पाएंगी, क्योंकि इसे बर्फ से भी जोड़ा जा सकता है।

जंगल वाला हरा

अगर आप क्रिसमस के सार को दर्शाने वाली नेल पॉलिश लगाना चाह रही हैं तो जंगल वाला हरा रंग चुनें। यह रंग नवीनीकरण, स्थिरता और प्रकृति से जुड़ाव को व्यक्त कर सकता है। इस रंग की नेल पॉलिश लगाने से आपके हाथ एलिगेंट और सादगी भरे लगेंगे। आप चाहें तो इस शेड की जगह हरे का फगन शेड भी चुन सकती हैं, जो कभी ट्रेंड से बाहर नहीं होता और सर्दियों के लिए आदर्श रहता है।

बरगंडी या चेरी लाल

सर्दियों के मौसम में गहरे रंगों का ज्यादा चलन रहता है। इस दौरान लाल के गहरे शेड सबसे ज्यादा प्रचलित रहते हैं। ऐसे में आपको अपने नाखूनों पर बरगंडी या चेरी लाल रंग की नेल पॉलिश लगानी चाहिए। बरगंडी रंग की नेल पॉलिश में भूरे और काले रंगों का भी स्पर्श आता है, जो हाथों को और भी सुंदर दिखा सकता है। वहीं, चेरी लाल रंग की नेल पॉलिश एक बोल्ड और शाही लुक प्रदान करती है।

नेवी नीला

इस साल सर्दियों के दौरान नीले के एक खास शेड

ओवरसाइज्ड कोट को ऐसे करें स्टाइल टंड से भी हो बचाव और लगें भी फैशनेबल

ओवरसाइज्ड कोट न केवल आरामदायक होते हैं, बल्कि सर्दियों के मौसम में स्टाइलिश दिखने का एक बेहतरीन विकल्प भी प्रदान करते हैं। इन कोट्स को सही तरीके से पहनने पर आप न केवल टंड से बच सकती हैं, बल्कि फैशनेबल भी लगेंगी।

जींस के साथ पहनें : जींस के साथ ओवरसाइज्ड कोट पहनना एक बेहतरीन तरीका हो सकता है। यह कपड़े का मेल न केवल आरामदायक होता है, बल्कि आपको एक स्मार्ट लुक भी देता है। आप अपनी पसंदीदा जींस के साथ एक हल्के रंग का कोट चुन सकती हैं, जो आपके पूरे लुक को निखार देगा। इसके साथ सफेद जूते पहनें ताकि आपका लुक और भी खास लगे और आप टंड से भी सुरक्षित रहें।

स्कर्ट के साथ करें मेल : अगर आप स्कर्ट पहनने की सोच रही हैं तो ओवरसाइज्ड कोट उसके साथ बहुत अच्छी लगेगी। आप अपनी लंबी स्कर्ट के ऊपर एक वेल्ड लगाकर उसे थोड़ा टाइट कर सकती हैं, जिससे आपकी कमर का आकार भी दिखेगा और लुक भी खास लगेगा। इसके अलावा आप चाहें तो



स्कर्ट के साथ लंबे जूते भी पहन सकती हैं, जो आपके पूरे लुक को और भी आकर्षक बनाएगा। इस तरह आप टंड से भी बच सकती हैं और स्टाइलिश दिखेंगी।

ड्रेस के साथ टिमअप करें : ओवरसाइज्ड कोट ड्रेस के साथ भी बहुत अच्छा लगता है। अगर आपकी ड्रेस थोड़ी छोटी या मिडी लंबाई की हो तो ऊपर से एक ओवरसाइज्ड कोट पहनें। इससे आपका लुक न केवल फैशनेबल लगेगा बल्कि आपको टंड से भी बचाएगा। इसके अलावा आप चाहें तो कोट के बटन खोलकर अंदर की ड्रेस दिखा सकती हैं, जिससे आपका लुक और भी खास लगेगा।

बाल रूखे हो रहे हैं तो इन चीजों का करें इस्तेमाल, बालों को मिलेगी भरपूर नमी

बालों की नमी को बनाए रखने के लिए नियमित रूप से हाइड्रेंटिंग मास्क का इस्तेमाल करना जरूरी है। यह नमी को बरकरार रखने के साथ-साथ बालों को पोषण और सुरक्षा भी प्रदान करता है। हाइड्रेंटिंग मास्क का सही चयन करना अहम है क्योंकि यह आपके बालों के प्रकार और स्थिति पर निर्भर करता है। आइए आज हम आपको कुछ ऐसे घरेलू नुस्खे बताते हैं, जिन्हें आजमाकर बालों को भरपूर नमी मिल सकती है।

एवोकाडो और जैतून के तेल का मिश्रण : एवोकाडो में मौजूद पोषक तत्व और फैटी एसिड बालों को गहराई से पोषण देते हैं। जैतून का तेल भी बालों को हाइड्रेट रखने में मदद करता है। इन दोनों को मिलाकर एक पेस्ट बना लें और इसे



अपने सिर पर लगाएं। 20-30 मिनट बाद गुनगुने पानी से धो लें। इसके बाद हल्के शैंपू और कंडीशनर का इस्तेमाल करें। यह उपाय बालों को मुलायम और चमकदार बनाएगा।

केला और शहद का मिश्रण : केला प्राकृतिक नमी देने वाला होता है और शहद में मौजूद गुण बालों को मुलायम और चमकदार बनाएगा।

कार्न न्यूज

एड़ियां फटने पर कभी-कभी दर्द और खून निकलने तक की नौबत आ जाती है

जैसे ही ठंड का मौसम शुरू होता है, त्वचा की नमी कम होने लगती है और इसका सबसे ज्यादा असर पैरों की एड़ियों पर दिखता है। सर्दियों की शुष्क हवा और त्वचा के रूखेपन से एड़ियां फटने लगती हैं। कभी-कभी इनमें दरारें इतनी गहरी हो जाती हैं कि दर्द और खून निकलने तक की नौबत आ जाती है। लेकिन अच्छी बात यह है कि आप बिना किसी महंगे प्रोडक्ट के घर पर ही कुछ प्राकृतिक उपायों से फटी एड़ियों को ठीक कर सकती हैं। खासतौर पर नारियल तेल, फटी एड़ियों के लिए किसी वरदान से कम नहीं है।

सर्दियां आते ही फटी एड़ियों से हो जाते हैं परेशान तो घर पर इन नुस्खों से पाएं मुलायम और सुंदर पैर



नारियल तेल का सही इस्तेमाल
नारियल तेल में मौजूद फैटी एसिड्स और एंटीबैक्टीरियल गुण फटी एड़ियों को भरने और त्वचा को मुलायम बनाने में मदद करते हैं। हालांकि, इसे लगाने का तरीका सही होना बहुत जरूरी है।
कैसे लगाएं: सबसे पहले अपने पैरों को गर्म पानी में 5 से 10 मिनट तक भिगोकर रखें। इससे स्किन की डेड सेल्स नरम हो जाएंगी। अब हल्के गर्म नारियल तेल को एड़ियों पर अच्छे से मालिश करते हुए लगाएं। इसके बाद कॉटन की जुराबें पहन लें ताकि तेल रातभर आपना असर दिखा सके। रोजाना रात में ऐसा करने से कुछ ही दिनों में एड़ियां मुलायम और साफ नजर आने लगेंगी।

केला और शहद मास्क

एक पका हुआ केला मसलकर उसमें एक चम्मच शहद मिलाएं। इस पेस्ट को एड़ियों पर 20-25 मिनट लगाकर रखें और फिर धो लें। हफ्ते में 2-3 बार यह उपाय करने से एड़ियों की त्वचा मुलायम हो जाती है। केला त्वचा को पोषण देता है और शहद उसे हाइड्रेट रखता है।
पपीता और नींबू पेस्ट
एक कटोरी में मसलकर रखा पपीता लें और उसमें आधा नींबू निचोड़ें। इस मिश्रण को फटी एड़ियों पर लगाएं और 15 मिनट बाद धो लें। पपीते में मौजूद एंजाइम डेड स्किन हटाते हैं और नींबू एड़ियों को साफ और चमकदार बनाता है।

अनानास का छिलका उपाय

अनानास के छिलके को फटी एड़ियों पर रखें और ऊपर से जुराब पहन लें। इसे एक से डेढ़ घंटे तक लगा रहने दें। अनानास का छिलका प्राकृतिक एक्सफोलिएटर की तरह काम करता है और त्वचा को हाइड्रेट रखता है।

अतिरिक्त सुझाव

फटी एड़ियों को कभी अनदेखा न करें, क्योंकि ये संक्रमण का कारण बन सकती हैं। रोजाना पैर धोने और मॉइस्चराइज करने की आदत डालें। हाई साइज या केमिकल बेडेंट कीम का उपयोग न करें। सर्दियों में पर्याप्त पानी पीना भी जरूरी है, ताकि शरीर अंदर से हाइड्रेट रहे। अगर इन घरेलू उपायों को नियमित रूप से अपनाया जाए तो सर्दियों में भी आपके पैर रहेंगे मुलायम, खूबसूरत और स्वस्थ।

